

ご自由にお持ち下さい。

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

najyodasu なじょだす

Vol. 74

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

盛岡赤十字病院広報誌 vol.74

【なじょだす】(岩手の方言)

相手の健康を気づかうなど、「いかがですか」の意味。
当院のシンボルツリーのコナラの木は、正面玄関前にそびえ立ち、
訪れる人々に「なじょだす」と語りかけているかのようです。



県内赤十字施設で盛岡さんさ踊りに出演
「アイデア賞」を受賞しました！

特集

ご存じですか？足の付け根が
膨らむ病気「ソケイヘルニア」

● 地域医療連携室よりお知らせ
連携医療機関のご紹介

- 2階検査採血室に検査整理券発行機を導入しています
- 駐車場が有料になります
- **連載** 医訪人 研修医

ご存じですか？足の付け根が膨らむ病気「ソケイヘルニア」

第一外科部長 大山 健一

Qどんな病気？

A 足の付け根のあたりを鼠径（ソケイ）部といいます。ヘルニアとは「出てくる」という意味で、立った時や力が入った時に足の付け根のあたりが膨らむ病気を「ソケイヘルニア」といいます。一般的には脱腸（だっちょう）ともいわれる病気ですが、その名の通り、膨らむ原因はお腹の中の臓器（主に小腸）が飛び出てくるのが原因です（図1）。

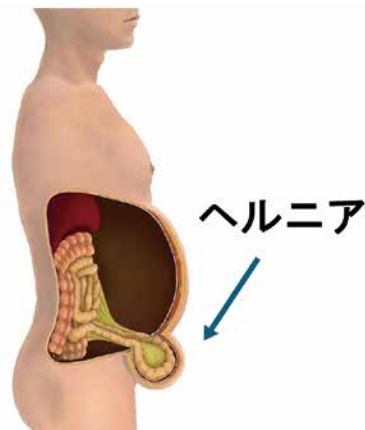


図1 ソケイヘルニア

Qどうしてなるの？

A ソケイヘルニアには幼少期と成人期に発症するもので原因が異なり、子供にみられるものは生まれつきの原因によるものです。一方大人になってから出てくるものは、長期間内臓を支え続けてきたお腹の壁の弱い部分（ソケイ部）が薄くなって支えきれなくなってしまうことが原因です。そのため立ち仕事や力仕事をしている人に多くみられますが、そのような仕事をしていなくても高齢になると特に男性に多くみられる病気です。

Q怖い病気なの？

A 通常は立った時に出てきて、寝ると戻るというような症状で気付く場合が多くみられます。最初の頃は痛くもなく、押すと戻るような状態であれば特に急いで治療しなければならない病気ではありません。しかし、出てる状態を放置しておくと腸が絞められて血液が通わなくなり、最悪腐って穴が開いしまい生命に関わる危険性があります。そのため痛みを伴うようであれば早めに治療が必要となります。



Qどうやったら治るの？

A 乳児期に出てくるものは成長とともに治る場合もありますが、大人になってから出てくるものは自然に治ることはありません。最初は小さくても長い間放っておくと次第に大きくなってきます。大きくさせないためにはずっと押さえておく必要があります、そのためのヘルニアバンドというものがありますが、バンドを巻いていても限界があるため、治すためには手術が必要となります。

Q手術はどのような方法になるの？

A 通常は前方アプローチという足の付け根の皮膚を5-6cm切る方法で行います。最近では腹腔鏡下手術といって、小さな穴を3か所ほどあけて、モニターを見ながら鉗子という細い器械を使ってお腹の中から穴を塞ぐ方法で行っている病院も増えています（図2、図3）。この方法ですと傷が小さいため痛みも少なく済みます。どちらの方法でも通常は2泊3日程度の入院で治すことができます。

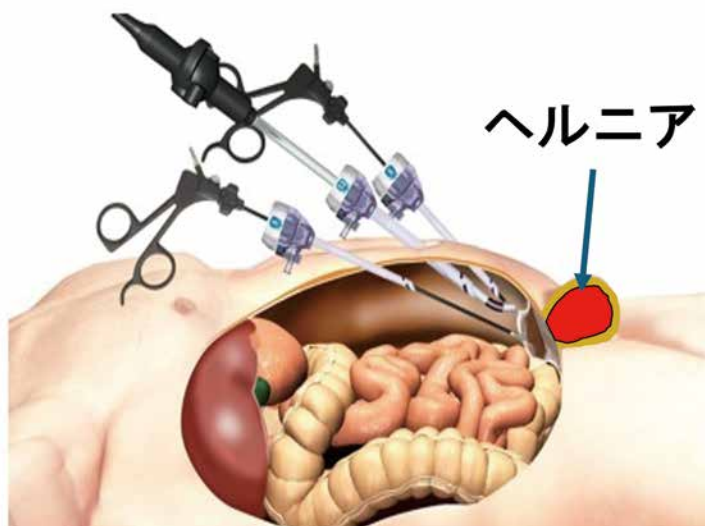


図2 腹腔鏡下手術



図3 腹腔鏡下手術

Q予防法はあるの？

A 残念ながら予防法はありません。どんなに腹筋を鍛えても、出てくる場所は筋膜という鍛えようがない場所なのです。

Q出てるかも。どうしたらいい？

A もしご自分がソケイヘルニアかも？と思ったら、かかりつけの先生にご相談ください。どうしたらいいかお困りの方がいらっしゃいましたら、当院の外科外来でもご相談承ります。



ソケイヘルニアは高齢化が進むにつれて増えてきていますが、意外と知られていない病気ですので、結構身近な病気であることをご理解いただけたら幸いです。



■連携医療機関のご紹介

盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション



2025年5月1日に盛岡市永井に開業いたしました盛南整形外科スポーツ&リハビリテーションです。当クリニックでは一般整形外科やスポーツ整形のほか、「手で治す」リハビリに力を入れており、目標達成に寄り添ったサポートや診療を目指しております。MRI装置や骨密度測定装置を完備し、できるだけ当日のうちに診断をお伝えするようにしております。

私は開業前まで岩手医大に所属し、盛岡赤十字病院でも診療や手術を多数行ってまいりました。より一層の地域連携に取り組んでまいりたいと存じますので、スタッフ一同よろしくお願い申し上げます。



院長
菅原 敦 先生



●〒020-0834 盛岡市永井24地割3番地1

●TEL : 019-613-7171

●URL : <https://seinan-seikei.jp/>

●診療日：月曜日～土曜日

診療時間

月火水／午前8:45～12:30 午後 14:00～18:20

木金土／午前8:15～13:00 午後 休診

※受付／最終受付は診療時間の30分前となります。

休診日／日・祝日

2階「検査採血室」に 検査整理券発行機を導入しています

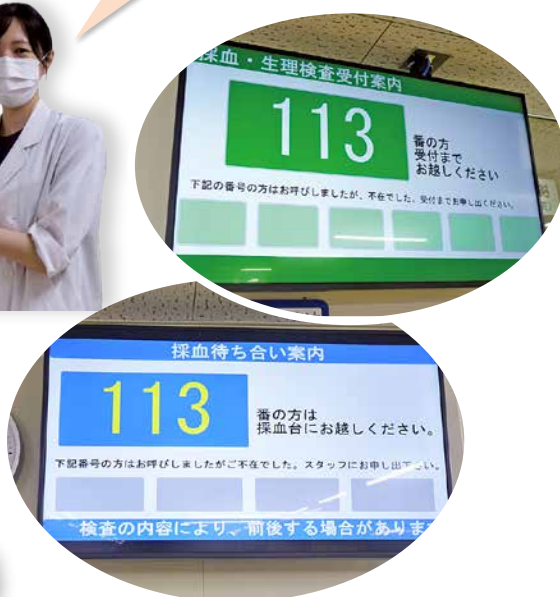
- 1 整理券発行機に診察券を挿入すると
整理券が発券されます。
診察券と整理券はお持ちください。

- 2 お手持ちの「本日のご案内」
ファイルを受付のファイル入れに
お出しください。



セルフ発行機は
こちら!!

- 3 整理券の番号で
呼びますので
お持ちください。



生理検査を受けられる方は、モニター
表示ではなく臨床検査技師が番号で
呼びします。
(臨床検査技術課)

駐車場が有料になります

2025年11月4日(火)～

駐車場
料金

外来 / 健診 / 面会の方

12時間まで **100円**
以降 30分 **100円**

その他の方 / 60分 300円【最大料金/駐車後12時間 500円】

ご理解とご協力をお願いいたします





研修医
辻 裕人

こんにちは。1年次研修医の辻裕人と申します。

この病院での臨床研修が始まってもうすぐ5ヶ月が経ちます。県外出身の私は、この4月に引越してきて、盛岡での新生活と、病院での慣れない勤務に戸惑うことの多い日々でした。しかし、院内の様々な職種の方々、そして患者さんから、多くの学びを得て、少しずつではありますが、成長を実感しています。

先日は初めて、さんさ踊りに参加しました。難しい踊りでしたが、積極的に練習に参加し、なんとかその成果を発揮することができたと思います。祭りの熱狂を肌で感じて、岩手県がますます好きになりました。そして、もっとこの地域の人々に貢献したい、そのためにも、この病院でもっと成長したいと、思いを新たにしました。

今後も精進してまいりますので、どうかよろしくお願いいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

盛岡赤十字病院

病院HP



当院産婦人科病棟



jrc.morioka_sanka

〒020-8560

岩手県盛岡市三本柳6地割1番地1

Tel.019-637-3111 Fax.019-637-3801

広報誌「なじよだす」Vol.74 令和7年9月1日発行

編集／発行 盛岡赤十字病院広報委員会

加藤陽一郎、永塚 綾、中村ゆかり、川村美奈子
田中 陽子、富岡 幸子、梅村 景太、布田 哲也
菅原 陽介、田鎖 みく、木川田尚子、齊藤 純子

盛岡赤十字病院

検索