

【宿泊型産後ケア】

宿泊して、お母さんの心とからだを休めながら、授乳や育児の相談、練習をすることができます。助産師がサポートさせていただきますので安心してご利用ください。

〈対象者〉

盛岡市に住民票がある、当院で出産された産後3か月までのお母さんと赤ちゃん

〈実施日・時間〉

毎週木曜日 1泊2日：10:00～翌日16:00

※1泊2日は、デイケア型の2日分のカウントになりますのでご注意ください。

〈費用〉

無料（助成あり） ＊別途 お食事代のみ 3,300 円をいただきます

※事前に盛岡市での手続きが必要です。盛岡市のホームページをご参照ください。

予約日の前日 15 時以降のキャンセルの場合には、キャンセル料としてお食事代分の料金を頂きますのでご了承ください。

〈内容〉

- ・お母さんの心と体のケア（乳房ケア・育児相談・休養・入浴）
- ・お子さんの健康チェック、育児サポート（授乳・沐浴の練習等）

※特に夜間帯は急なお産等により、ご希望に添えない場合がございます。

夜間は、原則母児同室でお過ごしいたします。予めご了承ください。

〈予約方法〉

- ・産婦人科病棟 019-637-3111（内線 211）へ電話（受付時間は、13 時から 16 時）
- ・盛岡市で利用承認通知書の手続きを済ませてから予約をお願いします。

〈来院時の持ち物〉

- ・母子健康手帳 ・**利用承認通知書**（忘れずに） ・診察券 ・処方されている薬

○お子さん

- ・自宅で使用している哺乳瓶・乳首
- ・オムツ、おしりふき、着替え 2日分 ＊特殊ミルクの場合はお持ち下さい

○お母さん

- ・タオル類（入浴される場合）
- ・リラックスできる服（病院の病衣、タオル類を借りたい場合は別途手続きが必要です）
- ・その他、宿泊に必要なもの

※なお、上の子どもさんの受け入れ、利用中の面会・外出はできません。



宿泊型産後ケアのスケジュール

*診察券をお持ちの方は、再来受付機で受付を行い産婦人科病棟へお越しください。

*当病院が初めての方は、新患受付の窓口にお声かけください。

～ 1日目～

10:00 産婦人科病棟到着

お部屋へご案内します。ご質問や相談内容に合わせてお話をします。

1日の過ごし方をご希望に合わせて計画します。

健康観察・沐浴

スタッフが赤ちゃんの体重測定や健康観察をして沐浴します。

12:00 昼食

15:30 ティータイム



16:00 入浴

浴槽に浸かって入浴剤の香りでゆっくり一人時間。癒しの時間を。

18:00 夕食

19:00 アロマトリートメント

アロマオイルを使ったトリートメントで産後のからだの血流を良くし、疲労回復とリラックスを促します。

21:00 消灯

原則として、夜間は母子同室でお過ごしいただきますが、授乳等お手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

～ 2日目～

7:30 朝食

12:00 昼食

15:30 ティータイム

16:00 お帰り

会計窓口でお会計(お食事代)を済ませてご帰宅です。

