

【産後ケア】

産後のお母さんは、育児に不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調が崩れがちになったり、こころもからだも不安定になる場合があります。

当院では、退院後も安心して子育てができるよう「産後ケア」によるサポートを行っています。産後ケアを利用してこころとからだを休め、育児不安を解消しませんか。助産師がサポートしますので安心してお気軽にいらしてください。

〈対象者〉

産後4か月までのお母さんと赤ちゃん

〈実施日・時間〉

毎週木曜日 日帰り(6時間コース)：10:00～16:00

〈費用〉

自費の場合 : 18,000 円 *別途 昼食代 1,100 円をいただきます
 契約の自治体にお住まいの場合: 無料 *別途 昼食代 1,100 円をいただきます

※当院と産後ケア事業の契約がある自治体にお住まいの方は、利用負担額が無料になります。

事前にお住まいの自治体での手続きが必要です。

令和 7 年 4 月現在：盛岡市・滝沢市・八幡平市・岩手町・紫波町・矢巾町
(6 市町と契約中)

〈内容〉

- ・お母さんの心と体のケア(乳房ケア・育児相談・休養・入浴)
- ・お子さんの健康チェック、育児サポート(授乳・沐浴の練習等)

※ご希望する内容を伺い、ケアを行います。



〈予約方法〉

- ・産婦人科病棟 019-637-3111 (内線 211) へ電話 (受付時間は、13 時から 16 時)
- ・お住まいに自治体で利用承認通知書の手続きを済ませてから予約をお願いします。

〈来院時の持ち物〉

- ・母子健康手帳 ・利用承認通知書(忘れずに) ・診察券

○お子さん

自宅で使用している哺乳瓶・乳首、オムツ、おしりふき、着替え *特殊ミルクの場合はお持ち下さい

○お母さん

- ・処方されている薬
- ・タオル類(入浴される場合)
- ・リラックスできる服装(病院の病衣を借りたい方は別途手続きが必要です)

※なお、上の子供さんは受け入れできません。

デイケア型産後ケアのスケジュール

*診察券をお持ちの方は、再来受付機で受付を行い産婦人科病棟へお越しください。

*当病院が初めての方は、新患受付の窓口にお声かけください。

10:00 産婦人科病棟到着 お部屋へご案内します

ご質問や相談内容に合わせてお話をします。

1 日の過ごし方をご希望に合わせて計画します。

入浴

浴槽に浸かって入浴剤の香りでゆっくり一人時間。癒しの時間を。

健康観察・沐浴

スタッフが赤ちゃんの体重測定や健康観察をして沐浴をします。

12:00 昼食

アロマトリートメント

アロマオイルを使ったトリートメントで産後のからだの血流を良くし、
疲労回復とリラックスを促します。



15:30 ティータイム



16:00 お帰り

会計窓口でお会計を済ませご帰宅です。

