

五感の発達

- 1 触覚 肌（母乳をあげる）
- 2 味覚
- 3 嗅覚（においをたよりに母乳を飲む）
- 4 聴覚
- 5 視覚（生後1年くらい）

起きていたの？
よしよし



衰えていく順番は逆

触覚は、一番大切なところだからほとんど衰えない

安定した愛着を築くために

乳幼児期にたくさん抱っこする



赤ちゃんの反応に応答的



安定した愛着と信頼感



困ったときの安全基地



自信を持つ、自立を早める



冒険♪

スキンシップの研究

大学生に背中をトントンした結果…

- 「親しみ」「励まされた」・・・肯定的反応



スキンシップが多かった皮膚が記憶

- 「緊張した」「不快」・・・否定的反応



スキンシップが少なかった

 保育器にいてもたくさん触ってあげると赤ちゃんは覚えています

愛着を築くオキシトシン

オキシトシンとは…？

もともと、母乳や陣痛を促すホルモンのこと
スキンシップで脳内にオキシトシンが作られる
スキンシップをされる方にも、する方にも安らぎと幸福感をもたらす。

授乳をすると…？

親子の愛着関係を深める



しあわせ～♡

オキシトシンの実験

- スピーチ前の少女に実験
母親からのハグでオキシトシンが分泌



安らぎの
感情が高まる

- スキンシップが多い小学生の実験
知能指数が僅差で優位



集中力が高まる

- 未熟児にマッサージをした実験
スキンシップで体重が増加



成長ホルモン分泌