

母親学級(帝王切開編)

帝王切開 とは…

お母さんか赤ちゃんのどちらかの状態に問題が生じ、

経膣分娩が難しいと判断された場合に選択される出産方法です。

帝王切開には以下の2種類があります。

予定帝王切開の適応

- ✓ 既往帝王切開
- ✓ 既往子宮手術後
- ✓ 児頭骨盤不均衡
- ✓ 前置胎盤
- ✓ 母体合併症
- ✓ 胎児異常(骨盤位・横位など)
- ✓ 多胎妊娠
- ✓ 巨大児

緊急帝王切開の適応

- ✓ 常位胎盤早期剥離
- ✓ 前置胎盤の出血
- ✓ 分娩停止、遷延
- ✓ 胎児機能不全
- ✓ 妊娠高血圧症群の増悪
- ✓ 子宮内感染



バースプランについて



当院では、妊娠 30 週頃の妊婦健診にて、
バースプランの面談を行っています。
赤ちゃんの治療が優先される場合は
実施できないこともあります。可能な範囲で
スタッフが対応いたします。



帝王切開の主なバースプランの例

赤ちゃんの写真撮影

足型をとる

授乳方法の選択

胎盤をみたい

予定帝王切開の流れ

当日の身支度

- ・ 貴金属など外せるものはすべて外します
- ・ 病衣の下はショーツのみ身に着けます
- ・ お化粧はしないでください

午前中に行う処置

- ・ 朝から点滴を始めます
- ・ モニターを装着します
- ・ 弾性ストッキングを着用します
- ・ 手術室スタッフ・麻酔科医師の訪問



手術室のスタッフ、麻酔科医師が術前訪問にお訪ねします。

手術前日または、当日に訪問に伺います。

手術室入室

手術開始時間 30 分前になったら、車イスで手術室へ移動します。

ご家族は、分娩室待合で待機していただきます。

手術終了後に医師から術後の説明があります。

腰椎麻酔

手術台へ移動したら、腰椎麻酔を行います。

保冷剤を当てても冷たさを感じなくなり、麻酔が効いていることを確認したら、手術開始となります。

ベビー誕生

ご出産おめでとうございます！

待ちに待った赤ちゃんとの対面です！



お母さん：縫合

おなかを閉じて麻酔が覚めたら、産後のお部屋へ帰ります。

赤ちゃん：計測・処置

2 時間経過観察をします。

その後、新生児治療室で数日お預かりします。

＜ 産後のお部屋に帰ってから ＞

お母さんと赤ちゃんの状態が落ち着いていれば、授乳が始まります。

帝王切開でご出産される方へ

帝王切開で生まれた赤ちゃんは…

産道での圧迫がなく産まれるため、羊水の吸収が上手くいかない場合があります。



そのためどの赤ちゃんも、同フロア内にある新生児治療室に数日入院し、呼吸状態・哺乳状況の観察を行います。

※治療が必要な場合、保育器に入り点滴等行います。入院期間は、症状により異なります。

☆入院時、小児科医・新生児治療室のスタッフより説明がございます。

Q&A

面会は可能ですか？ → 可能です。児の状況により、面会場所が異なりますので、詳細はスタッフにお尋ねください。

授乳は出来ますか？ → 赤ちゃん・ママの状況により、手術当日から授乳が可能です。授乳に関するご希望がございましたら、パースプラン等にご記入ください。また、入院後も授乳に関すること等、不明な点がございましたら遠慮なくご相談下さい。

同室は出来ますか？ → 赤ちゃん・ママの状況により、育児練習を進めていきます。母子同室も可能です。



産婦人科病棟

授乳方法について

術後は傷の痛みと後陣痛の痛みにより、思うように体を動かすことが難しくなります。痛みの少ない以下の授乳姿勢がおすすめです

お腹の傷に当たらない
楽な姿勢をとりましょう

添い乳



脇抱き



授乳クッションが
ある方は持参して
ください

お母さんと赤ちゃんにとってベストな授乳方法を一緒に考えていきましょう!

それでも傷が痛いときは…

傷の痛みと後陣痛は、術後当日から2日目までがピークです。

入院中は、点滴や座薬・飲み薬の鎮痛剤で痛みのコントロールができます。

痛みが強いときは、遠慮なくスタッフにご相談ください。