

【出産時・入院の準備】

1. 入院するとき・出産時に必要なもの、あると便利なもの

※印はあると便利なものです。

○書類

- ・母子健康手帳、診察券、保険証（マイナンバーカード）、入院申込書、お薬手帳、CSセット利用申込書（ご利用される方のみ）、聴覚スクリーニング検査受検票（お持ちの方）、赤ちゃんが加入予定の保険資格情報の分かる書類等：【出産後の手続き】参照

○かかとを覆う室内履き（1 足）

○衣類：レンタル（有料）あり

レンタルを利用しない場合：パジャマ、T シャツ、ズボン、ジャージなど

- ・出産時に着る服、分娩直後に着る服は、すぐに出せるようにしておくとう便利です。

○産褥ショーツ（1～2枚）

○上着

- ・カーディガンなど羽織るもの。

○タオルケット

○靴下またはレグウォーマー※

○飲み物やエネルギーになりやすい軽食※

- ・分娩室に冷蔵庫は常備されていません。
- ・病棟内に自動販売機、1 階に売店（月～金 7:00～22:00、土日祝 7:00～18:00）があり、購入できます

○ペットボトル用ストロー※

- ・分娩時はこまめな水分摂取が必要です。

○好きなアロマ・CD※

- ・リラクゼーションに使用したい場合は、ご持参ください。

2. 産後に使用するもの

○衣類（3～4 着）：レンタル（有料）あり

レンタルを利用しない場合：パジャマ、T シャツ、ズボン、ジャージなど

- ・おすすめは、前開き・動きやすい・汚れてもよい服です。
- ・授乳口つきでなくてもよいですが、前開きのパジャマだと授乳しやすいです。

○ブラジャー（2～3 着）

- ・授乳用ブラジャーなど、ゆったりしていて着脱しやすいものをおすすめです。

○ショーツ（3～4 着）

- ・妊娠中のものでよいです。

○洗面用具（1 つ）：パジャマのレンタル利用の方は不要

- ・歯ブラシ、シャンプー、リンス、石鹸など。

○タオル類（5～6 枚）：レンタル（有料）あり

- ・産後、乳房にあてる場合もあります。
- レンタルを利用しない場合：バスタオル 1～2 枚、洗面用タオル数枚あるとう便利です。

○ガーゼハンカチ(5～6 枚)

・洗濯し、のりを落としておきましょう(授乳で使用します)。

○洗剤※

・病棟にあるコインランドリーを利用する場合に必要です。

○テレビ用イヤホン

・入院のご案内などをテレビでご覧いただくときに必要です(売店で購入可)

***パジャマ、バスタオル、フェイスタオルのセットレンタル(有料)があります。**

ご希望の方は、申込書を記入のうえ、入院時にスタッフにお申し出ください。

***入院中の赤ちゃんの衣服は病院で準備しています。**

〈病院でお渡しするもの〉

○出産直後に履く使い捨てショーツ 1 枚・お産直後パット

○産褥用ナプキン(M10枚)

○赤ちゃんのおしりふき用ウェットティッシュ1袋

○赤ちゃん用保湿剤

○へその緒保管ケース

足りなくなった場合は、売店でも購入できます。

3. 退院する時に必要なもの(赤ちゃんのもの)

○赤ちゃんの衣類

・お家に帰るための肌着、洋服、おむつ、それぞれを一組、ご持参ください。遠方に退院される場合は、予備があると安心です。

○おくるみ(1 枚)

・バスタオルでも代用可です。

○チャイルドシート

・自家用車の方は、チャイルドシートの着用が法律上義務付けられています。タクシーの場合は不要です。

注意事項

*高価なものや失くして困るものは持ち込まないようにしましょう。特に指輪などのアクセサリ類や時計などをご自身での管理をお願いします。

*急な入院になっても慌てないように 34 週頃には準備しましょう。そして、家族のわかるところに置いておくようにしましょう。

*荷物はできるだけコンパクトにし、入院して使用する物をすぐ出せるように分類して用意しましょう。緊急な場合は、スタッフが荷物を出す場合もあります