

【母親学級】

お腹の赤ちゃんのこと、妊娠中の気がかり、お産のことを一緒に考えてみませんか？
妊娠30週以降より受講していただきます。

ご希望の方は、申込書を記入し、外来スタッフにお渡しください。

ご家族の方も参加できますが、お子様連れでの受講はご遠慮ください。

開催日につきましては、産婦人科外来に掲示しておりますので、不明な点はスタッフにお尋ねください。

場 所：産婦人科病棟 カンファレンスルーム

時 間：14:00～15:00（13:45～受付）

参加費：無料 持ち物：母子健康手帳 筆記用具

開催日	受講内容	場所
第1水曜日 自然分娩クラス	<ul style="list-style-type: none"> ・入院の時期 ・お産の経過 ・DVD鑑賞（お産） ・産後の経過（パス） 	カンファレンスルーム
第2水曜日 帝王切開クラス	<ul style="list-style-type: none"> ・帝王切開（予定・緊急） ・帝王切開の理由 ・術前、術当日の流れ ・DVD鑑賞（帝王切開） ・術後の経過（パス） 	カンファレンスルーム
第3水曜日 子育てクラス	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの栄養・おっぱいについて ・スキンシップのお話 ・赤ちゃんのお世話 	カンファレンスルーム
第4土曜日 ファミリークラス	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんのお世話 ・DVD鑑賞（産後の母の気持ち） ・産後ケアについて ・分娩室、産科病棟案内 	カンファレンスルーム 分娩室

*母親学級に参加する皆様（ご家族様）へのお願い

参加の際は、マスク着用・手指消毒にご協力お願いします。

来院の際は、正面玄関サーモグラフィーにて検温の後お越しください。

発熱、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

