# 盛岡赤十字病院
# 糖尿病週末食事体験入院ご案内

週末を利用して自分に合った食事の体験をしてみませんか？

入院を勧められたけど、忙しくて仕事が休めない。
今の食事が自分に合っているか知りたい。
新たな気持ちで取り組む「きっかけ」が欲しい。

- 適切な食事のもとで、一日の血糖値変化を調べます。
- １泊２日コース（土曜 10 時入院・日曜 13 時退院）と
  ２泊３日コース（金曜 10 時入院・日曜 13 時退院）があります。
- ご家族も一緒に食事体験できます。
- 腹部 CT による内臓脂肪測定ができます。（2 泊 3 日コースのみ）

【入院費用概算】
●1 泊 2 日コース
★1 割負担の方・・・10,490 円～
★3 割負担の方・・・27,790 円～
●2 泊 3 日コース
★1 割負担の方・・・16,220 円～
★3 割負担の方・・・41,990 円～
●オプション料金
★同伴者の食事提供　1 食につき 610 円（税込み）
★腹部 CT による内臓脂肪測定　3,300 円（税込み）

【対象となる方】
●糖尿病の診断があり、食事療法を体験したい方
●重篤な合併症のない方
●内服薬・インスリンの自己管理ができる方

【ご利用方法】　かかりつけ医へご相談ください。（ご予約は 1 週間前まで）
診療情報提供書（紹介状）が必要です。

※入院中は、処方を含め治療は致しません。
内服薬、インスリン注射がある方は必ずご持参ください。


盛岡赤十字病院
http://www.morioka.jrc.or.jp/

地域医療連携室
TEL：019-637-3312　（直通）
業務時間：月～金　（祝日除く）
8：30～17：00