

## 【産後入院中の生活】

助産師が産後生活の第一歩をお手伝いします。「吸いたい」「寝たい」など赤ちゃんがお母さんを導いてくれます。赤ちゃんの様子に応じて活動しましょう。

Q:入院期間はどれくらいですか？

A:自然分娩の場合は初産婦さんが7日間、経産婦さんが6日間で、帝王切開分娩の場合は10日間(いずれも分娩日を含む)ですが、出産前後の状況でより長くなることもあります。退院延期のご希望もご相談ください。

Q:入院する病棟を見学できますか？

A:母親学級の「わくわく子育てクラス(両親学級)」でご案内しています。その他にも、随時対応しますので、妊婦健診で来院の際にご相談ください。

Q:希望通りの部屋に入れますか？

A:出産時にご希望を伺います(事前のご予約は承っておりません)。空室の状況によってはご希望に添えない場合があります。

Q:面会はできますか？

A:院内の面会基準に則り面会していただけます。

Q:退院の時間やお迎えはどうすればよいですか？

A:退院は基本的に午後13時以降でお願いしています。お迎えは産婦人科病棟ナースステーションまでお越しください。

Q:沐浴練習はできますか？

A:ご希望の方を対象に入院中1回実践していただけます。

Q:入院中のスケジュールを教えてください。

A:別途「入院中のスケジュール」をご覧ください。

Q:授乳方法を教えてもらえますか？

A:お家でも困らないように、入院中は助産師が夜間も含めてお手伝いします。