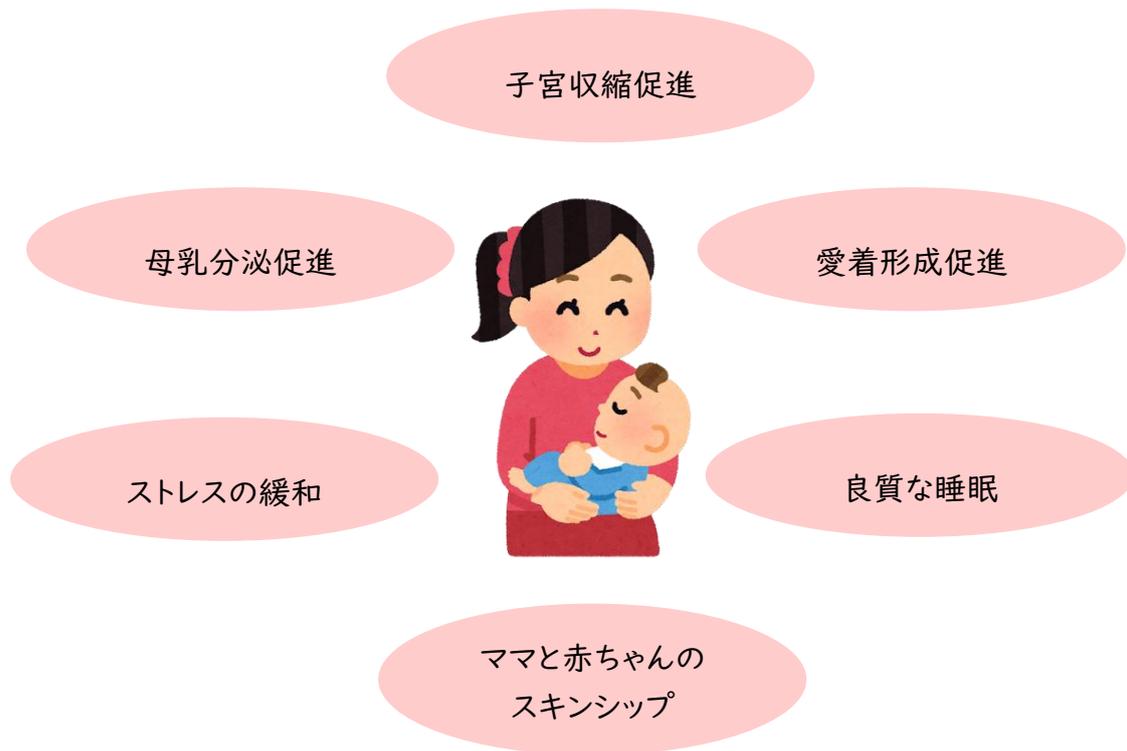


## 【母児同室について】

出産直後から母児同室することで、**オキシトシン**とよばれる**愛情ホルモン**の分泌が促進されます。当院では、ママと赤ちゃんの絆を深めるためにも、早期母児同室制を導入しています。

オキシトシンが分泌促進されることでのいい点



### 母児同室までの流れ

#### 【帝王切開のママ】

- 👶赤ちゃんは生まれてから2時間まで分娩室で経過観察して、問題なければ新生児室へ移動します。
- 👩ママが手術室から産後のお部屋に戻ってきたら、同室開始となります。

#### 【自然分娩のママ】

- 👶赤ちゃんは生まれてから2時間まで分娩室で経過観察して、問題なければ新生児室へ移動します。
- 👩ママは分娩後2時間まで分娩室で経過観察して、問題なければ産後のお部屋に移動します。移動後から母児同室開始となります。

## 同室中のこんなときどうしたらいいの？ Q&A

Q. 産後すぐで、傷もまだ痛みます。いきなり赤ちゃんと一緒に不安です。最初から自分でお世話しなければいけませんか？

A. お母さんが赤ちゃんのお世話をできるようになるまでは、スタッフが一緒に行います!  
赤ちゃんが泣いたとき、授乳の時、おむつ交換の時、いつでも呼んでください!お母さんの体調に合わせて、赤ちゃんのお世話を行っていきましょう。

Q. 赤ちゃんに装着している呼吸のアラームが鳴りました。どうしたらいいですか？

A. お母さんが赤ちゃんのお世話ができるようになるまではベビーブレス(呼吸感知センサー)、それ以降はネオガードを装着しています。アラームが鳴った時は、赤ちゃんが息をしているか、顔色を確認してナースコールでスタッフを呼んでください!

Q. おっぱいの先が痛いんです。どうしたらいいですか？

A. 頻回授乳で乳頭の前が切れたり、出血したりすることがあります。赤ちゃんが乳頭を浅く吸っている  
とトラブルの原因になるので、スタッフと一緒に抱き方や授乳姿勢を確認してみましょう!おっぱいを吸わせて、少しでも痛みを感じたらナースコールでスタッフを呼んでください。院内の売店で、赤ちゃんが口にしても問題のない保湿クリームを販売しています。乳頭を保湿・保護する効果が期待できます。

Q. 体調が悪いです。赤ちゃんのお世話をお願いしてもいいですか？

A. 体調不良時は赤ちゃんをお預かりします。スタッフに相談しましょう!  
産後は頻回授乳になるので、授乳の合間にこまめに休みましょう。休息することで、母乳の出もよくなります。