

【自然分娩スケジュール】

日				お食事 	シャワー 	赤ちゃん 	
	検査	検温	備考			検査・処置	備考
出産当日		①出産2時間後 ②帰室2時間後	ご出産後、約2時間で歩行します		ご出産後体拭きをします	・全身チェック ・点眼 ・血糖測定 (生後4時間)	・授乳指導 ・同室指導
出産翌日		昼		出産後食 (おやつ付) お祝い膳	お産から24時間経てばシャワーOKです	・全身チェック ・ドライテクニック ・体重測定 ・検温 (6時・13時頃) K2シロップ (生後24時間) ・聴覚スクリーニング検査	出生証明書お渡し
2日目			・調乳指導 (火・金)				
3日目			・沐浴指導 (個別)				
4日目	①退院診察 ②体重測定 ③血液検査 ④尿検査		・お産後のメンタルヘルスチェック				母子健康手帳お預かり
5日目	経産婦退院						母子健康手帳お返し
6日目	初産婦退院		退院(個別退院指導)				
						・沐浴(3日目～) ・退院診察 ・先天性代謝異常検査(採血) ・K2シロップ	

【帝王切開スケジュール】

ご入院前に、血液検査・胸部レントゲン・心電図の検査を行います。

ご説明等→◆手術に関する医師からの説明 ◆入院日・手術日の決定 ◆入院時の持ち物 ◆注意事項

※お化粧品・つけまつげ(エクステンションを含む)・マニキュアやペディキュア(ジェルネイルを含む)・アクセサリーはなさらないでください。

※爪を短く切りましょう。

※コンタクトレンズは手術前にはずしてください。

日		お食事 	シャワー 	赤ちゃん 	
手術前日	①胎児心拍モニタリング	20時以降 食事不可	OK	検査・処置 備考	
手術当日	①胎児心拍モニタリング ②点滴開始 ③回診 ④手術室へ移動 ⑤麻酔とお小水用の細い管 ⑥心電図モニター・酸素	6時以降 飲水不可 麻酔がしっかり 覚めたら 水分可	手術後 NG	・全身チェック ・点眼 ・血糖測定 (生後4時間)	・授乳開始
手術翌日	検温 (朝・昼・夜)	①血液検査 ②回診(診察) ③点滴・注射 ④お小水用の管外し ⑤歩行開始(トイレ歩行)	・昼から食事開始(全粥) 温かいタオル で身体をお拭 きます	・全身チェック ・沐浴 ・体重測定 ・検温 ・K2シロップ (生後24時間)	・授乳指導 ・出生証明書お渡し ・同室指導
2日目		①点滴・内服薬	・出産後食 (おやつ付)		
3日目	検温(昼)	傷口のテープをはがします		シャワーOK	・聴覚スクリーニング検査
4日目		①体重測定			・退院診察
5日目		②血液検査・尿検査 沐浴指導(個別) 調乳指導(火・金)			・先天性代謝異常検査(採血) ・K2シロップ
6日目		お産後のメンタルヘルスチェック	・お祝い膳		母子健康手帳お預かり
7日目		退院診察			退院時:母子健康手帳お返し
8日目					
9日目		退院(個別退院指導)			