

## 【母親学級】

お腹の赤ちゃんのこと、妊娠中の気がかり、お産のことを一緒に考えてみませんか？  
妊娠30週以降より受講していただきます。

ご希望の方は、申込書を記入し、外来スタッフにお渡しください。

ご家族の方も参加できますが、お子様連れでの受講はご遠慮ください。

開催日につきましては、産婦人科外来に掲示しておりますので、不明な点はスタッフにお尋ねください。

場 所：産婦人科病棟 カンファレンスルーム

時 間：14:00～15:00（13:45～受付）

参加費：無料 持ち物：母子健康手帳 筆記用具 テキスト

開催日	受講内容	場所
第1水曜日 にこにこお産クラス (自然分娩)	・入院の時期 ・お産の経過 ・DVD鑑賞(お産) ・産後の経過(パス)	カンファレンスルーム
第2水曜日 にこにこお産クラス (帝王切開)	・帝王切開(予定・緊急) ・帝王切開の理由 ・術前、術当日の流れ ・DVD鑑賞(帝王切開) ・術後の経過(パス)	カンファレンスルーム
第3水曜日 わくわく子育てクラス	・赤ちゃんの栄養・おっぱいについて ・スキンシップのお話 ・赤ちゃんのお世話	カンファレンスルーム
第4土曜日 わくわく子育てクラス (両親学級)	・赤ちゃんのお世話 ・DND鑑賞(産後の母の気持ち) ・産後ケアについて ・分娩室、産科病棟案内	カンファレンスルーム 分娩室

### \*母親学級に参加する皆様(ご家族様)へのお願い

参加の際は、マスク着用・手指消毒にご協力お願いします。

来院の際は、正面玄関サーモグラフィーにて検温の後お越しください。

発熱、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

