

【外来指導】

外来では、妊娠の注意事項やセルフケアについて、助産師が説明を行っています。

妊娠初期・里帰りや紹介されたとき：妊婦健診の流れや当院での出産について

妊娠 24 週頃：母乳栄養について、メンタルヘルス面談

妊娠 32 週頃：バースプランの確認、メンタルヘルス面談

妊娠 37 週：早期母子接触同意書説明、超過予防、入院準備の確認

妊娠 40 週：入院の説明

その他、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【助産外来】

当院では、助産師が妊娠中から継続して関わることで、安心して分娩に望んでいただけるよう、妊娠経過が順調で医師の許可が得られた方を対象に、妊娠中期（22～26 週頃）・妊娠後期（32～34 週頃）・妊娠 37 週に助産外来（完全予約制）を行っています。

助産師が行う妊婦健診のため、妊娠中の生活、出産に対する不安や心配事などを気軽に相談できます。ご家族やお子様も同席できます。

超音波装置を用いて赤ちゃんの様子や心拍などを確認させていただきます。

なお、助産外来をご予約していても医師の診察が必要と判断される場合は、受けられないこともあります。助産師による妊婦健診は、医師の許可が必要で、正常な妊娠経過の方に限らせていただいております。

受診を希望される方は同意書を記入し、外来スタッフへご相談ください。

予約できる曜日：月曜日・水曜日・金曜日

予約できる時間：9:00・10:00・11:00

妊婦健診受診票が使用できます（契約がある市町村に限り）。