

講座メニュー1

講座名	講演内容	講師
「がん」のはなし	日本人男性の 3 人に 1 人（女性は 2 人に 1 人）はがんを患う時代。早期発見・早期治療の大切さと、もし、がんになった時の上手な付き合い方について解説します	医師
子どもの発熱など、急な病気への対応	こどもの急な発熱などの急な病変、休日や夜間は特に心配ですよ。まずはどう対応するべきか。病院受診の判断などについても解説します	医師
傷のはなし	切り傷や擦り傷、まずは何をしますか？消毒、絆創膏…正しい処置と早く治すための方法について、わかりやすく解説します	医師
嚥下（えんげ）障害のはなし	病気や加齢によって生じる嚥下障害は、うまく飲みこめないために窒息や誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があります。また、低栄養や脱水の原因になることもあります。「食べたい」「食べさせたい」を叶えるため、原因と対策、トレーニング法についてお話します	言語聴覚士
正しい薬の飲み方	処方されたお薬「食前」「食間」「食後」の正しい意味、ご存知ですか？以前に処方されたお薬、同じ症状なら服用してもいいかな…身近なお薬に関する疑問について、薬剤師がわかりやすく解説します	薬剤師
医療費と福祉制度のはなし	病気やケガで入院になったとき、お金の心配は有りませんか。そんなとき活用したい医療費助成制度などについて、分かりやすく解説します	社会福祉士
正しい病院のかかり方	病院・診療所の機能分化について解説しながら、「かかりつけ医」をもつことの大切さについてお話します	社会福祉士

<p>食事と栄養のはなし</p>	<p>健康なからだを維持して生活を送るためには、バランスの良い食事をとることが大切です。健やかにすごすため、食生活を再点検してみませんか？この講座では、食事の大切さと健康維持のための食生活についてお話しします。</p>	<p>管理栄養士</p>
<p>思春期講座</p>	<p>思春期は突然やってくるわけではありません。乳幼児期・児童期を経て思春期を迎えます。</p> <p>思春期は体と心が大きく変化します。思春期を前に、お子さん自身や親・まわりの大人はなにができるのでしょうか？子どもたちが自分自身のからだ・こころを大切にしながら生きていけるように、一緒に考えてみませんか</p>	<p>助産師</p>