

ご自由にお持ち下さい。

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

najyodasu なじょだす

Vol.64

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

盛岡赤十字病院広報誌 vol.64

【なじょだす】(岩手の方言)

相手の健康を気づかうなど、「いかがですか」の意味。
当院のシンボルツリーのコナラの木は、正面玄関前にそびえ立ち、
訪れる人々に「なじょだす」と語りかけているかのようです。



「ホスピス緩和ケア週間」 院内に響き渡るピアノ演奏♪

特集 新採用者紹介

● 地域医療連携室よりお知らせ
連携医療機関のご紹介

- 新しい発熱外来の運用が開始
- 2023年度 インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 「糖尿病週末食事体験入院」ご案内
- **連載** 医訪人 研修医

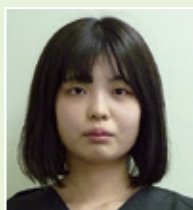
新採用者紹介

- ① 所属・職種・氏名
- ② 趣味・特技・マイブーム
- ③ 仕事への意気込み



① 検査技術課
臨床検査技師
大内 模子

- ② 庭にアサガオが大繁殖しています。数年前に種を植えたのですが、翌年から落ちた種が自然に沢山の花を咲かせています。植物の力はすごいですね。
- ③ 検査室の中で働いていると患者さんと接する機会は少ないです。しかし、検体の向こうには結果を待つ患者さんがいると意識しながら、正確かつ迅速に結果を返せるように日々業務にあたっています。検査室の中だけでなく、他職種の方達ともコミュニケーションをとりながら、円滑に業務を進めていければ良いなと思っています。よろしくお願いします。



① 臨床工学技術課
臨床工学士
安部 帆南

- ② 食べることが好きです。美味しいものを食べている時間がとても幸せで大好きです。今は特にラーメン屋さん巡りにはまっています。
- ③ まだ不慣れなことも多いですが、先輩方に助けて頂きながら働けることにとても感謝しています。先輩方から多くのことを学び、吸収していけるよう頑張ります。



① B5病棟
看護師
高橋 佑衣

- ② 好きなことは大学卒業時に先輩に頂いた山崎で晩酌しながら、NetflixやYouTubeを見ることです。
- ③ 失敗や分からないことが多く、非力な自分に落ち込む毎日ですが、優しい先輩方のご指導と心強い同期に支えられて、少しずつですが、仕事に慣れてきているかなと思います。患者さんにも・医療従事者にも信頼していただけるように、1つ1つ確実に丁寧で安全な看護ができるよう努めていきたいです。



① B3病棟
看護師
千葉 智貴

- ② 趣味はスポーツ観戦やライブです。プロ野球や大相撲、TWICEにはまっています！
- ③ 先輩方が優しくご指導してくださり、日々学びを得られています。患者さんから信頼される看護師を目指し、できることが少しでも増えるよう努力していきたいと思います。



① A5病棟
看護師
佐藤 七海

- ② 釣りに行きました！カニが釣れました。
- ③ いつも沢山のことを教えて頂きありがとうございます。入職して半年が経ちました。少しでも成長した姿をお見せできるように、一つずつ頑張ります。今後とも宜しくお願いします。





① B4病棟
看護師
加藤 真凜

- ② 犬が大好きで、連休があると実家に帰って癒されています！
- ③ 入職してまだ日は浅いですが、先輩方に丁寧に指導して頂き、沢山の気づきや学びがある毎日です。まだまだ未熟ですが、学びを患者様に還元できるよう、素直さを忘れずに色々なことを吸収していきたいです。改めて今後ともよろしくお願いします！



① 産婦人科病棟
助産師
井上 紗華

- ② 趣味は写真を撮ること、マイブームはガチャガチャの可愛いグッズを集めることです。
- ③ 入職して半年、先輩方にたくさんご指導していただきました。これまで学んできたことを生かしているいろいろなことに挑戦し、専門職としての知識や技術を高めていけるように頑張っています。また、患者さん、ご家族の気持ちを1番に考えた関わりができるように努めています。よろしくお願いします。



① 総務課
主事
古舘 翔太郎

- ② 楽器を趣味で続けていて、現在は一関のオーケストラに所属して活動しています。秋に演奏会があるので本番がもうすぐといったところです。練習も大変なのですが、毎月盛岡と一関を何回も往復しているので移動も大変です。秋の演奏会が活動としては一番大きなものになります。その演奏会が終わってからは次年度に向けての練習が始まるので、冬になってからの盛岡・一関往復はつらいなあと思っているところでした。いろいろ演奏会の機会があるので、勉強になってとてもありがたいなあと思っています。
- ③ 毎月の給与計算頑張ります。



—DIVOC外来の運用終了— 新しい発熱外来の運用が開始！

2020年11月に完成したプレハブの外来「DIVOC外来」は発熱者の診療と検査の実施を行い、コロナ禍において大変貢献した外来でした。

2023年8月31日をもってDIVOC外来の運用が終了し、9月からは新しい発熱外来が稼働しています。救急外来の並びとなり、患者さまにも分かりやすい場所となっております。

また、室内は空気清浄機によって空気の流れが管理されており、患者さまに対し安全に診療や検査が行えるようになっております。

救急受診の希望がございましたら、お電話にてご相談の上ご来院くださいますようお願い致します。今後も手洗い、うがい等の基本的な感染対策の徹底を心がけましょう！



入り口



〈新発熱外来〉
室内の様子



〈DIVOC外来〉

2020年11月から
2022年3月まで、
のべ11,181名の方に
DIVOC外来を利用
いただきました。

(感染管理室)



地域医療連携室よりお知らせ

地域を
結ぼう

■連携医療機関のご紹介

大浦内科・歯科クリニック

当院では呼吸器疾患、アレルギー疾患を中心に糖尿病や高血圧症などの生活習慣病も診療しています。また、歯科も併設しており、医科歯科連携も密に行なっています。各種検診やワクチン接種も承ります。

私たちは地域の皆さまから信頼されるクリニックを目指しています。患者さんと二人三脚で病気を治していきたいという思いで日々診療しています。なんでもお気軽にご相談ください。スタッフ一同いつでもお待ちしております。



大浦 慎之介 先生

- 〒020-0836 岩手県盛岡市津志田西2-13-3
- 内科 TEL : 019-639-3315 歯科 TEL : 019-639-3317
- <https://oura-medical-clinic.com/>
- 外来診療時間（月曜日～土曜日）
- 受付時間 内科：午前9:00～12:30 午後14:00～18:00
- ※受付は診療終了時間30分前まで ※水曜日・土曜日の午後は休診
- 歯科：午前9:00～12:30 午後14:00～18:30
- ※受付は診療終了時間30分前まで ※水曜日午後は休診 土曜日は16時に終了



2023年度 インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの予防接種をおこなっております。※接種にはお申し込みが必要となります。

料 金

当院にて1回目	5,200円 (税込)
当院にて2回目	2,850円 (税込)
他院1回接種済、当院2回目	5,200円 (税込)

※但し、各市町村で実施する接種費用の補助がある方は、補助額を差し引いた額が個人負担となります。
※補助については、当院が契約している市町村は下記の通りです。
下記以外は各市町村にお問い合わせ下さい。

補助額

契約市町村	65歳以上又は60～64歳で 重度障害のある方	生後6ヵ月～中学3年生まで	生後6ヵ月～就学前の幼児
盛岡市	3,700円	2,000円(1回目、2回目)	
紫波町・矢巾町	2,200円	2,200円(1回目、2回目) ※2回目は13歳未満のみ補助対象	
滝沢市	2,200円	2,000円(1回目、2回目)	

接種回数

13歳以上の方…1回 13歳未満の方…2回

接種窓口・実施曜日

外来患者様…各外来にお申し込みください。

初診の方…高校生以上の年齢の方

中学生3年生以下の年齢の方

・呼吸器内科…金曜日

・小児科…木曜日

8時30分～11時まで受付

14時30分～15時30分まで受付

※ご不明な点は、医師・看護師・受付に
お問い合わせ下さい。（医事課）

「糖尿病週末食事体験入院」のご案内

週末を利用して自分に合った 食事の体験をしてみませんか？

入院を勧められたけど、忙しくて仕事が休めない。

今の食事が自分に合っているか知りたい。

新たな気持ちで取り組む「きっかけ」が欲しい。



- ・適切な食事のもとで、一日の血糖値変化を調べます。
 - ・1泊2日コース（土曜 10時入院・日曜 13時退院）と2泊3日コース（金曜 10時入院・日曜 13時退院）があります。
 - ・個別栄養指導や運動療法、腹部CTによる内臓脂肪測定等が体験できます。（2泊3日コースのみ）
- 

入院費用概算

- 1泊2日コース ★1割負担の方・・・8,730円～
★3割負担の方・・・23,310円～
- 2泊3日コース ★1割負担の方・・・12,930円～
★3割負担の方・・・34,460円～
- オプション料金 ★同伴者の食事提供 1食につき600円(税込み)
★腹部CTによる内臓脂肪測定 3,240円(税込み)

対象となる方

- 糖尿病の診断があり、食事療法を体験したい方
- 重篤な合併症のない方
- 内服薬・インスリンの自己管理ができる方

ご利用方法

かかりつけ医へご相談ください。(ご予約は1週間前まで)
診療情報提供書(紹介状)が必要です。



開催スケジュールなど詳細については当院ホームページをご確認ください！



入院中の処方は致しませんので内服薬、インスリン等は持参していただきます。

また、入院中は他の検査は実施しませんが、ご希望の場合は外来で対応しますのでご相談ください！



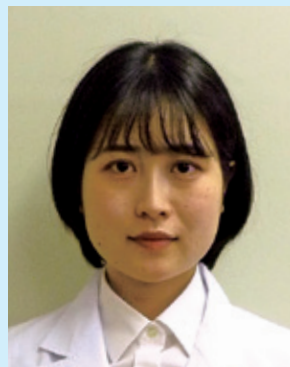
研修医
川村 祐太

今年の4月から1年次臨床研修医をさせていただいている川村祐太と申します。

臨床研修医として約6か月が過ぎました。まだまだ医師としては学ばなければいけないことが沢山ありますが、これまでに関わっていただいた指導医の先生方やスタッフの皆様、患者さんから教わった知識や技術は将来自分が一人の医師としてとても大切なものであると感じており感謝しております。

昨今の物価高騰やコロナウイルス感染など経済的にも衛生面的にも様々な不安がある社会情勢で、患者さんも不安を抱えている中、自分が医師として出来ることを日々の研修で出来るだけ多く吸収し、一人でも多くの方のためになることができましたら幸いです。

何卒宜しくお願い致します。



研修医
後藤 麻那

みなさん、はじめまして。1年次研修医の後藤麻那と申します。今年の春大学を卒業し、4月から盛岡赤十字病院で研修を行わせていただいております。研修医として患者さんに関わる中で特に難しさを感じるのは患者さんとのコミュニケーションです。私はまだ問診や検査結果の説明さえ不慣れですが、上級医の先生方は患者さんへのわかりやすい説明だけでなく、対話の中でくみ取った患者さんの思いに沿った医療をされており、感銘を受けています。患者さんに寄り添う気持ちを忘れずに、困難にも目を背けず、できる限りの経験を重ねながらより良いコミュニケーションについて学び成長していきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

盛岡赤十字病院

〒020-8560

岩手県盛岡市三本柳6地割1番地1

Tel.019-637-3111 Fax.019-637-3801

広報誌「なじよだす」Vol.64 令和5年10月1日発行

編集／発行 盛岡赤十字病院広報委員会

藤原 純、松葉真紀子、川村美奈子、田中 陽子

富岡 幸子、梅村 景太、平 苑佳、菅原 陽介

寺尾 優紀、板橋 亨一、齊藤 純子

盛岡赤十字病院

検索