

産後ケアのご案内

ご出産おめでとうございます。

当院では、退院後も安心して子育てができるよう「産後ケア」によるサポートを行っています。

産後のお母さんは、育児に不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調を崩がちになったり、こころもからだも不安定になる場合があります。

産後ケアを利用してこころとからだを休め、育児不安を解消してみませんか。



利用できる方 産後4か月ころまで

産後ケアの内容

お母さんの心と体のケア(乳房ケア・育児相談・休養・入浴)
お子さんの健康チェック、育児サポート(授乳・沐浴の練習等)
※ご希望する内容をお聞きたいします。

ご利用方法

利用希望の方は予約が必要です。

締切は**利用希望日の週の、月曜日12時まで**です。

お問い合わせ先:産婦人科病棟へ電話でご相談ください 019-637-3111(内線211)



*利用日: **木曜日**

*利用時間

日帰り: 3時間コース 10:00~13:00
: 6時間コース 10:00~16:00

*費用

日帰り: 3時間コース (4000円)
: 6時間コース (7000円)

*昼食は付きます(費用に含まれます)

*盛岡市・岩手町在住の方は、利用負担額が異なります。
事前に盛岡市・岩手町の母子健康課で手続きが必要です。

*持ち物

- 母子健康手帳
- 診察券と保険証(お母さん・お子さん)
- 保険証(お母さん・お子さん)

<お子さん>

- 月齢によって使用している哺乳瓶、乳首、オムツ、着替え
- 特殊ミルクの場合はお持ち下さい

<お母さん>

- 処方されている薬
- タオル類(入浴される場合)
- リラックスできる服装

★上の子供さんは受け入れできません

病院の病衣を借りたい方は別途手続きが必要です



日
帰
り
コ
ー
ス

10:00



12:00



13:00



16:00



ケア開始



昼食



利用料支払い
帰宅



利用料支払い
帰宅



滞在中は休息をとったり、授乳ケアや育児相談などゆったりと過ごします。

