### ご自由にお持ち下さい。



### 盛岡赤十字病院広報誌 vol.60

【なじょだす】(岩手の方言)

相手の健康を気づかうなど、「いかがですか」の意味。 当院のシンボルツリーのコナラの木は、正面玄関前にそびえ立ち、 訪れる人々に「なじょだす」と語りかけているかのようです。





## 新型回回步的化则忍感染症

患者数は落ち着いてきておりますが、感染対策は必要です! 感染病棟より



特集膀胱と膀胱がんの新しい治療

膀胱がんの薬物療法

「膀胱内注入療法」について

- 地域医療連携室よりお知らせ 連携医療機関のご紹介
- 緩和ケア病棟 行事紹介
- (連載)健康応援レシピ (連載) ご意見箱からの声
- 連載 医訪人 副院長

## 膀胱と膀胱がんの新しい治療

泌尿器科部長 瀬尾 崇

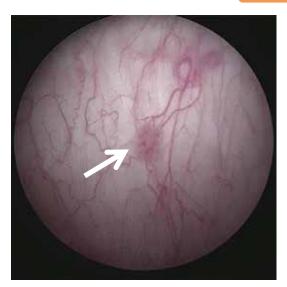
膀胱は下腹部のあたりにある袋状の臓器で腎臓で作られた尿をためる機能(蓄尿)、たまった 尿を排出する機能(排尿)を持っています。膀胱にできる腫瘍が膀胱腫瘍で膀胱腫瘍の90%以 上は悪性、いわゆる膀胱がんです。

膀胱がんの初期症状は痛みなどの症状を伴わない血尿(無症候性血尿)が特徴的とされていますが、無症状のうちに進行する場合もあります。

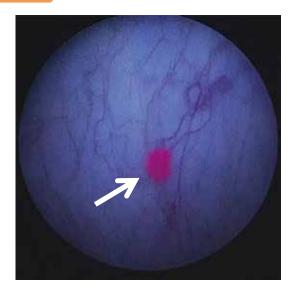
膀胱がんの治療は最初に経尿道的膀胱腫瘍切除術(TURBT)を行うことが多いです。 TURBTはお腹を切らずに尿道からカメラを挿入して腫瘍を切除する手術です。切除した腫瘍組織を顕微鏡で観察して本当に癌細胞がいるのか、癌の深さはどの程度なのかを確認します。初期の膀胱癌であればTURBTのみで治療が終了しますが、進行している場合は追加の治療を行うことがあります。

TURBTを行うとき、当院では癌細胞に集積する蛍光物質である5アミノレブリン酸(5ALA 商品名アラグリオ®)というお薬を内服していただき手術を行います。5ALAを内服した後に青色の光で膀胱内を観察すると腫瘍がピンク色に光って見えるようになります。よって小さな腫瘍が容易に確認できて見逃しが減り、通常の白色光での観察でわかりにくい平坦な腫瘍がはっきりと確認できるようになり確実な切除ができるようになります。これにより再発が多いと言われている膀胱がんの再発率を下げることが期待されております。

### 小径腫瘍



白色光で観察した小さな膀胱腫瘍



青色光で観察した小さな膀胱腫瘍

泌尿器科外来では [完全紹介制] を実施しております。 まずは 「かかりつけ医」をご受診いただき、 紹介状を持って当院へご来院くださるようお願い致します。



### 膀胱がんの薬物療法

# 「膀胱内注入療法」について

膀胱内注入療法とは膀胱内にお薬を投与する治療法です。この治療法は膀胱上皮内がんと表在性膀胱がんというタイプによく効きます。注入するお薬は抗がん薬と乾燥BCG(カルメット・ゲラン菌)に大きく分けられます。一般的に抗がん薬よりもBCGのほうが治療効果は高いことが報告されていますが、BCGは抗がん薬よりも副作用が多いことがわかっています。

BCGは、ウシ型結核菌を弱毒化した生きた菌で、結核予防ワクチンのBCGと同じ菌です。この生きた菌を膀胱内に注入すると、BCGはがんに付着してがん細胞の中に取り込まれます。その後、体がBCGに対する免疫反応を起こし、この免疫反応ががん細胞を攻撃してがん細胞の増殖や再発を抑える働きをするといわれています。

乾燥BCG膀胱内注入療法の具体的な方法は、カテーテル(細い管)を通じて溶かしたお薬を膀胱内注入し、約2時間お薬と腫瘍細胞を十分に接触させます。その後、決められた場所で排尿してもらいます。これを1週間に1回、6~8回繰り返し行うのが標準的な治療方法です。

(文責:薬剤部)

## 緩和ケア病棟行事紹介

緩和ケア病棟では、季節を感じていただくためのイベントをボランティアの協力を得ながら行ってきました。

毎週木曜日にはお茶会、1月みずき団子、4月桜祭り、8月花火大会 (納涼会)、10月遺族会、12月クリスマス会・クリスマスコンサートを開催。ボランティアによるフルート演奏会、お琴・尺八演奏会なども開催されていました。

コロナ禍、面会制限が必要となり、現在はボランティアの参加も制限中です。通常のイベントは出来ませんが、少しでも季節を感じていただけるように感染対策をしながら縮小して開催しています。

スタッフが病棟を回ってハンドベルを披露、写真撮影後メッセージカードにして配布しています。みずき団子は患者さんに病室で木に飾り付けていただきました。クリスマスにはサンタクロースが病室を訪れます。今年度は2月節分、3月ひな祭り、6月和菓子の会も行いました。

通常のイベント開催ができ、ボランティアの方々と一緒に活動できる時期が早く来ることを願っております。









クリスマス会

みずき団子作り

節 分



## 地域医療連携室よりお知らせ



## 医療法人奏会 もりおか往診ホームケアクリニック

当クリニックは平成14年に開院しました。在宅部、外来部、入院病棟、通所・訪問リハビリ、訪問 栄養指導の5部門を設け幅広いニーズに対応できるよう活動しております。

"安心、安全、安らかに"を基本理念に、通院困難な方でも在宅で安心してゆっくり過ごしてもらう ことが当クリニックのめざす所です。

在宅での介護はご苦労も多く、大変だと思いますが、皆様から「先生にみてもらってよかった」と 思っていただけるクリニックでありたいと日々努力しております。





院 長木村 幸博 先生

- ●〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡三丁目20番3号 ●TEL: 019-614-0133 ●https://www.mhc-clinic.jp/
- 外来診療時間(月曜日~金曜日)

受付時間 8:30~11:30、13:30~16:30 ※第1火曜日、第3火曜日の午後休診

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00 ※土日・祝日休診



患者さんの状態、必要に応じて適切な医療を提供しています

### ■ 連携医療機関のご紹介

当院では、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医(地域の医療施設の先生方)」を持つことを推奨しています。

普段は「かかりつけ医」に受診し、高度な検査や手術、入院治療が必要な場合は当院を受診していただく医療機関間の連携を行っています。

# 健康応援レシピ 旬の野菜を食べよう!

今回は「ねぎ」についての栄養と料理をご紹介いたします。

### 【葉酸】を多く含みます。

赤血球を作るうえで重要な役割を担 う栄養素です。また、細胞の分裂や 発育を促し、病気に対する抵抗力を つける働きがあります。



【アリシン】を多く含みます。

- ●抗菌・抗カビ作用:殺菌(抗菌)力・抗カビ作用 があるといわれています。
- ●疲労回復作用:ビタミンB1の吸収率を高め糖質 のエネルギー変換を促進するため疲労回復に効 果があります。
- ので美肌効果などアンチエイジング効果が期待
- ○摂り過ぎに注意!!:アリシンは殺菌作用が高いため 腸内の良い菌も殺菌してしまうことから胃腸障害の 原因になることがありますので注意しましょう。

### 蒸とり肉のねぎたれかけ

簡単なのに栄養たっぷりレシピです!!

### 〈材料:3~4人分〉

┌鶏むね肉 350~400g…1枚 塩・こしょう……適宜 └酒……大さじ3

ねぎだれ

ねぎ………1/2本 酢・しょうゆ・ごま(白) ……各大さじ1 ごま油・砂糖………小さじ2 とりがらスープの素………小さじ1/2 └ チューブ入おろしにんにく・しょうが… 2 cm

### 〈作り方〉

- 1鶏むね肉はつま楊枝やフォークで数か所に刺して穴をあける。(レンジでの破裂防 止)塩・こしょうして、耐熱容器に入れ、酒をふりかけラップをふんわりかけて、 レンジに3分かける。裏返して再度3分レンジにかけ、粗熱をとっておく。
- ❷ねぎたれを作ります。ねぎはみじん切にし、ボールに入れ、酢、しょうゆ、ごま、ご ま油、砂糖、にんにく、しょうが、鶏がらスープの素の材料を全て混ぜ合わせます。
- ❸●の蒸した肉を適宜に切り分けお皿に盛り付け、②のたれを上にかけて、出来上が りです。下にレタスや茹でもやしなどの色々な野菜を一緒に盛り付けても良いです。



【アリシン】は、にんにく、たまねぎなどにも多く含まれています。アリシン は熱に弱いので、効果を十分に利用するためには、生で食べるか、油でコー ティングすることで損なわれにくくなりますので油と一緒に調理すること [管理栄養士 藤原]



1階自動支払精算機横の掲示板前と各病棟にご意見箱を設置し、 患者さまからの声をいただいております。

※投書の内容は一部変えています(言葉の表現など)

投書

エレベーターの件ですが、せまくて車椅子で出入りするのが大変です。患者と一緒に来るのに 苦労しています。

回答:ご意見ありがとうございます。建物の構造上、外来側のエレベーター内を拡充すること は難しいです。病棟側に設置しているエレベーターはスペースが広くなっておりますの で、遠回りではありますが、是非そちらをご利用ください。ご不便をおかけしますが、 ご理解のほどお願い申し上げます。

投書

**先日、内視鏡検査をしていただきました。スタッフのみなさんが優しく気遣ってくださり、安** 心して検査を受けることができました。受付の女性の方が優しい笑顔で気遣ってくれ、声をか けてくれました。ありがとうございました。

回答:お褒めの言葉をいただきありがとうございます。これからも、より良い医療を提供でき るように努力いたします。

医療社会事業部

#### もりおかにっせき

## 



<sup>副院長</sup> 杉村 好彦



杉村先生とウガンダの赤ちゃん

盛岡赤十字病院29年勤務、この春定年退職です。腹腔鏡手術に携 わり、保険収載前の1991年、県立大槌病院で1例目を施行、以後 大学、関連病院、当院で同手術を行いました。現在では多くの外科 手術は腹腔鏡、更にはロボット手術へと発展してきております。 2011年の東日本大震災、発災当初より陸前高田市に入り、手術の 合間に血液センターの緊急車両をお借りして赤色灯を回しながら約 4ヶ月間往復しました。プレハブの救護所も設計、設営いたしまし た。エピソードを一つ。沿岸でガソリン給油、停電のため手動、領 収書はなんと"盛岡赤字病院様"⇒"十"が抜けている。まあいい かとそのままもらってきました。断らない病院をモットーに、今後 も「はい喜んで」と受け入れる病院に期待します。2015年に4か 月間ウガンダへの国際医療支援に参加(所属は日本赤十字社国際 部)し、非常に良い経験をさせていただきました。新型コロナウイ ルス感染症の流行により、院内の体制管理を担当しましたが、数回 院内クラスター発生、診療制限など近隣医療機関、職員にご迷惑を おかけしました。2016年、副院長を拝命される際、本社での訓 示、副院長は病院職員間のコミュニケーションの要、現場を回って 職員とよく話をすることと教えられました。笑顔、あいさつをモッ トーに院内を走り回った病院生活でした。

外科医不足の函館赤十字病院からオファーがあり、今後はそこでも う少し外科医を続けていきます。皆さん、ありがとう、感謝です。



ウガンダ北部医療支援 回診の様子



東日本大震災 救護所



### 盛岡赤十字病院

〒020-8560 岩手県盛岡市三本柳6地割1番地1 Tel.019-637-3111 Fax.019-637-3801

広報誌「なじょだす」Vol.60 令和5年2月1日発行

編集/発行 盛岡赤十字病院広報委員会

藤原 純、杉村 好彦、松葉真紀子、川村美奈子 田中 陽子、冨岡 幸子、梅村 景太、平 苑佳 北條 佳苗、武田 一成、板橋 亨一、齊藤 純子

盛岡赤十字病院

検索Q