ご自由にお持ち下さい。





盛岡赤十字病院広報誌 vol.55

【なじょだす】(岩手の方言)

相手の健康を気づかうなど、「いかがですか」の意味。 当院のシンボルツリーのコナラの木は、正面玄関前にそびえ立ち、 訪れる人々に「なじょだす」と語りかけているかのようです。





令和4年度 盛岡赤十字病院 入社式

研修医3人含め47人が新し《入社しました!

特 院長 新年度挨拶

事務部長 就任挨拶 看護部長 就任挨拶

- 地域医療連携室よりお知らせ 自助による災害の備え
- 連載 事務部紹介
- 連載 健康応援レシピ

● 連載 医訪人 総合患者支援センター



新年度挨拶

院長久保直彦

季節は巡り、若葉のころとなりました。当院では4月には多くの新入社員を迎えます。この新人たちは、 東日本大震災を乗り越え、このコロナ禍に医療人の道を選んだ頼もしい方々です。皆様とともに大きく育て ていきたいと思いますのでよろしくご指導をお願いします。

さて、皆様は映画「ひまわり」をご存知でしょうか。ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニが主演し、戦争で生き別れになった男女の運命を描いた名作ですが、その中に広大なひまわり畑が、物悲しく美しいテーマ曲とともに映し出される印象的なシーンがあります。これはウクライナで撮影されたもので、ひまわりは同国の国花です。その美しい国で、連日、悲しい出来事が起きています。子供含む多くの市民の死傷者が報告され、市民の生活に不可欠なインフラに被害がでて、国外への避難者が300万人を超える大変な事態になっています。自然災害やコロナのような新興感染症は防げないものですが、武力紛争は人が回避できます。これ以上犠牲者が増えないように、早期に平和理に終決することをともに祈りたいと思います。報道でご覧になったと思いますが、現地では赤十字が人道的救護支援活動をおこなっております。前線での救援活動はいかばかりか大変かと推察します。日本赤十字社ではウクライナ人道危機救援金を募集しております。暖かいご支援をお願いします。

https://www.jrc.or.jp/contribute/help/ukraine/

コロナ禍になり3回目の春を迎えました。1回目は何もわからず不安だらけ、2回目はワクチンという光明が見え始め、3回目の今年は第6波の大流行となりましたが、3回目のワクチン接種による効果が出始めて、収束へ向かう気配があります。ワクチンや治療薬が多く出てきたことで、近い将来にはインフルエンザと同じような感染症の扱いになっていき、日常生活もしだいに元に戻ってくると思われますが、しばらくはマスクを手放せないようです。このコロナ禍の2年間、インフルエンザの感染報告は数えるほどしかありません。言い換えるとコロナの感染力がいかに強かったか、感染予防がいかに効果的であったかを物語っています。今しばらくのご辛抱とご協力をお願いします。当院はこれまで通り、新型コロナウイルス感染症の治療および感染拡大防止活動に取り組みます。ご理解とご支援をお願いします。



事務部長就任挨拶

事務部長 石山武美

4月1日付にて事務部長を拝命しました石山武美と申します。常日頃、地域の皆様や各医療機関・介護施設等の皆様には大変お世話になっております。また、過日は当院内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生したことにより皆様へ大変ご迷惑をお掛けしましたことを改めてお詫び申し上げます。

さて、私こと4年前から他社よりの出向で当院に勤務させていただいておりました。今回大役を仰せつかり身が引き締まる思いでおります。昨今は日本各地で南海トラフ地震との関連が心配されるような大きな地震が発生するなど、不安になることが度々起こっております。

そうした中で、盛岡赤十字病院がこの地域にあって良かったと思われるような病院であり続けるため、精 一杯努力してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



看護部長就任挨拶

看護部長 藤根 美知子

2022年4月から看護部長に就任しました藤根美知子と申します。盛岡赤十字病院は2020年に創立100周年を迎え、1987年12月に現在の場所に移転して今年35年目となります。その間、当院は地域医療支援病院・地域周産期母子医療センター・小児救急輪番病院・二次救急指定病院・基幹災害拠点病院として、地域の皆様に支えられながら医療提供を行ってまいりました。「人道・博愛の赤十字精神にもとづきみなさまの生命と健康を守るために、信頼される医療の実践」を基本理念とし、今後も地域に必要とされる病院であるように努めてまいります。また、看護部は「赤十字の理念に基づいて一人ひとりの生命と尊厳を守り、生活の質を高める看護を実践」を理念とし、生命の誕生から人生の最期までその人らしく生きることを支える看護を提供できるように努めてまいります。そのために、看護部では専門職として看護実践能力を高めると共に、地域との看護・介護連携、災害看護に対応できる看護職員を育成していきます。

日本赤十字社は、「わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、 人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命に掲げております。35年前、当院がこの地に移転した時のスローガンは「緑に囲まれた、心温まる病院」を目指しておりました。私たちは「救いたい」というこころの灯りを受け継ぎ、赤十字の記憶を伝え、困難にある一人ひとりを温かく照らす「灯り」であり続けたいと思います。

当院は、皆様から温かいご支援をいただき、いのちを救うための活動を途切れさせることなく続けることができていることに感謝申し上げます。「みんなで、笑顔になるために」、私たちは何をするのか。これからも、職員が感謝の気持ちを忘れずに「救いたい」を実践できる組織づくりをしていきたいと考えておりますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

事務のお住事って・・・??



管財課は、課長・係長・主事2名の計4名で業務を行っております。

業務内容は、医療器械・診療材料・医薬品・一般消耗品・重油と書籍などの購入事務や在宅医療で使用する機器の契約等を行っております。また、患者様の利便性の向上のため環境整備も行っております。

今年度の医療器械整備は、血管連続撮影装置等の更新を予定しており、機器の更新により良質な医療が維持・向上できるものと考えております。診療材料は、検査・治療時に使用する物品ですので定数管理・補充に努めております。医薬品等は、新薬等の購入事務を行いますが、治療診断等に支障を来さないようにしております。

管財課は、医療の質の維持・向上のため各種の購入事務・管理業務等に取り組んでおります。



地域医療連携室よりお知らせ

地域を結ぼう

「自助による災害の備え」

日本は四季と美しい自然がありますが、地 形や地質、気象等の特性により、地震・津 波・台風・豪雨・豪雪などの自然災害も発生 しやすい国です。このことから、防災対策は 重要であり、一人ひとりが自分や家族の身を 守る「自助」の考えが大事になります。周り を助ける「共助」のためにも、まずは自分自 身の身を守ることを考えましょう。



① 備蓄で必要な食料

水(1人1日3L)、レトルトの主食(ごはん、麺類)、レトルトの副菜(カレー、パスタソース、缶詰)、お菓子(あめ、ようかん、ビスケット、チョコレート)など

2 食品以外であると便利なもの

ラジオ (手動式)、懐中電灯 (手動式)、ゴミ袋 (防寒にも)、新聞紙 (防寒にも)、カセットコンロ、電池、モバイルバッテリー、ラップ、ウエットティッシュ、マスク、軍手、簡易トイレ (オムツでも可)、医薬品など

❸ 防災のアイデアなど

- ・ローリングストック法: 食品の備蓄は、普段食べているカップ麺やレトルト食品を多めに買い置きしておきましょう。賞味期限の古いものから食べていき、また新しいものを買い足す方法だと無駄がありません。
- ・野菜ジュース:手軽に栄養補給が出来ます。(長期保存用だと5年以上もあります)
- ・ツナ缶(シーチキン): 1時間前後ランプとして使え、火が消えた後は、そのまま食べることができます。(地震 直後や余震が続くときは使用しません)
- ・**ダクトテープ**:高い粘着力と耐水性があり、手でも切れるので、割れたガラスの応急処置、ドアの飛び出し防止、患部の固定などケガの応急処置に使えます。
- **防水バック**: 避難時のバッグとして重宝します。雨に荷物が濡れない、給水袋の代用、浮き輪やまくらの代用、濡れた衣類を入れる、汚物入れ、吸水材やオムツをいれて簡易トイレとして使うことも出来ます。

健康応援レシピ 48

当院でも好評な デザートのひとつです♥ お試し下さい



アレルギーとプロバイオテクス

プロバイオテクスは取り入れることでアレルギー症状を緩和させることが期待されます。プロバイオテスクとは乳酸菌やビフィズス菌に代表される 「腸内で有用に作用する生きた菌」 で善玉菌のことです。

この時期つらい 「花粉症」 などのアレルギー症状の場合も改善に効果があるとされています。 プロバイオテクスによるすばらしい効果が期待される食品の一つが 「ヨーグルト」 です。

善玉菌は腸の働きを整え、便秘や下痢を防ぐのはもちろん、腸の中の有害物質の働きを抑制したり排泄を促したりして腸内にガンが出来るのを防ぎます。



善玉菌は、腸内で乳酸や抗菌物質を生み出しますが、これらには悪玉菌が増殖するのを抑制する作用があります。

乳酸菌やビフィズス菌を増やす ことで体の各機能を上げる。

【ヨーグルトムース】 15×20cmバット1個分

ヨーグルトを使ったおいしいデザートをを紹介します。

〈材 料〉・・・・・・ プレーンヨーグルト…250ml 牛乳・・・・・・・125ml 生クリーム・・・・・・125ml 粉ゼラチン・・・・・・・・10g

zk-----90ml

砂糖······40g

ゼラチンは水でふやかしておく。

〈作り方〉・・・・・・・

2 生クリームに砂糖を加え、とろっとするくらい泡だてる。

3 ②にヨーグルトと牛乳を加え混ぜる。

④ ①にゼラチンをレンジの30~40秒かけて溶かし、③に加えよく混ぜる。

5 ④をバットに入れて冷やし固める。

6 適宜に切り、器に盛り付け、お好みのフルーツソースを添えて出来上がり。

[管理栄養士 藤原]

離任式を執り行いました



令和4年3月31日離任式 を執り行いました。事務部 長、看護部長をはじめ計34 名がご退職されました。当 院の為、ご尽力いただきあ りがとうございました。

これからは新たに入職された方々を迎え当院職員全員で頑張っていきます。皆様、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

もりおかにっせき

医訪人 经 348



総合患者支援センター社会福祉士

武藤 芽衣

皆さんこんにちは。私は総合患者支援センターの社会福祉士として4月で3年目となります。今回は、私たちMSW(医療ソーシャルワーカー)の役割についてご紹介します。私たちは多くの医療専門職が働いている病院の中において、「社会福祉」を専門としています。病院に入院する、または入院中に困りごとがあったときに「相談先に迷った…」「必要な手続きがわからない…」など悩むことが出てくると思います。また病気になると、ご本人だけではなく周囲も心理的な悩みや課題が出てきやすいと言われています。そんなときに病院の中で相談窓口となっているのが私たちMSWです。

具体的な相談例

- ・退院後、介護が必要になったので介護サービスを利用したい
- ・障がいが残ったので、何か使える制度がないか知りたい
- ・病気のことを考えると不安で相談したい
- ・家族が入院したが今後どうしたらよいか分からない

患者さんやご家族の方々を社会福祉の立場からサポートするため、入院されている患者さんの状態を把握したり、医師や看護師などなど院内の様々な職種と連携しながら患者さんやご家族と一緒に考えて退院に向けた調整を図ることが主な役割になります。自宅に戻ることが困難な場合、施設を紹介したり、入所調整などを行う場合もあります。当院でも何か困ったことなどがあれば、ぜひお気軽にご相談してください。

ここまでMSWの役割を書いてきましたが、私自身はまだまだ経験は浅く、未熟者です。ですが患者さまやご家族との関わりの中で一緒に良い方向へ進むように考えていけることに日々やりがいを感じています。まだまだ先輩方に迷惑ばかりかけてしまっていますが、今後も日々経験を重ねて精進していきますので宜しくお願い致します。



盛岡赤十字病院

〒020-8560 岩手県盛岡市三本柳6地割1番地1 Tel.019-637-3111 Fax.019-637-3801

広報誌「なじょだす」Vol.55 令和4年4月1日発行

編集/発行 盛岡赤十字病院広報委員会

杉村 好彦、川村美奈子、梅村 景太、齊藤 純子 佐々木 駿、井上 祐子、佐藤 恭子、冨岡 幸子 武田 一成

盛岡赤十字病院

検索 Q