

産後ケアのご案内



ご出産おめでとうございます。

当院では、退院後も安心して子育てが出来るようサポートする「産後ケア」を行っています。産後のお母さんは、育児不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調を崩がちになったり、こころもからだも不安定になりやすいものです。産後ケアを利用してこころとからだを休め、育児不安を解消してみませんか。

利用できる方

当院で出産された**産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん**



産後ケア内容

お母さんの心と体のケア(乳房ケア・育児相談・休養・ヨガ)
育児サポート(授乳・沐浴の練習など)



ご利用方法

利用希望の方は予約が必要です。

締切は**利用希望日の前週、金曜日12時まで**です。

お問い合わせ先：産科病棟へ電話でご相談ください。

019-637-3111(内線211)

*利用日：**木曜日**

*利用時間

日帰り：3時間コース(10:00~13:00)
：5時間コース(10:00~15:00)

*費用

日帰り：3時間コース(4000円)
：5時間コース(6000円)

*昼食は付きます。

*ヨガ受講希望者は動きやすい服装で来院して下さい。



*持ち物

- ・母子健康手帳
- ・診察券と保険証(お母さん・お子さん)

<お子さん>

- ・オムツ、お尻ふき、着替え
- ・特殊ミルクの場合はお持ち下さい

<お母さん>

- ・処方されている薬

★上の子供さんは受け入れできません

病院の病衣を借りたい方は別途手続きが必要です

日帰りコース



滞在中は休憩をとったり、授乳ケアや育児相談などゆったりと過ごします。

