

「にっせき健康塾」

「にっせき健康塾」とは？

地域の皆さんのご希望に応じて、当院の職員がそれぞれの専門分野について講演を行います。**講演料は無料です**。地域の集まりやP T A、職場の勉強会など、どこへでも伺います。なお、主な講演メニューは以下の通りですが、ご希望の内容があれば、一度ご相談ください。可能な範囲でお応えしたいと思います。

受講案内

◇開催日 原則として平日（年末年始、5月1日を除く）ですが、土日祝日の開催についてはご相談下さい。

◇開催時間 1講座 45分～1時間程度。（開催時間帯については要相談）

◇受講回数 1日につき1講座でお願いします。

※日程については、講師の都合上、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法

- ①メニュー表から受講したい講座を選んでください。
- ②日程の候補日を決めて、会場確保（盛岡市近郊）をお願いします。
- ③開催の2ヶ月前までに別紙「開催申込書」に必要事項を記入の上、下記のいずれかの方法にてお申し込み下さい。

ア) 持参（年末年始および5月1日を除く平日の9時～16時に当院総務課まで）

イ) 郵送（〒020-8560 盛岡市三本柳6地割1番地1、盛岡赤十字病院総務課）

ウ) FAX（019-637-3801）

エ) E-mail（soum@morioka.jrc.or.jp）

- ④担当する職員の日程等を確認の上、お返事させていただきます。

※その他、ご不明な点については、盛岡赤十字病院総務課「にっせき健康塾」担当（Tel019-637-3111、内線362）までお問い合わせください。