

盛岡赤十字病院 糖尿病週末食事体験入院 ご案内

週末を利用して自分に合った食事の体験をしてみませんか？

入院を勧められたけど、忙しくて仕事が休めない。
今の食事が自分に合っているか知りたい。
新たな気持ちで取り組む「きっかけ」が欲しい。



- 適切な食事のもとで、一日の血糖値変化を調べます。
- 1泊2日コース（土曜 10 時入院・日曜 13 時退院）と 2泊3日コース（金曜 10 時入院・日曜 13 時退院）があります。
- ご家族も一緒に食事体験できます。
- 腹部 CT による内臓脂肪測定ができます。（2泊3日コースのみ）

- 【入院費用概算】
- 1泊2日コース
 - ★ 1割負担の方・・・ 8,730 円～
 - ★ 3割負担の方・・・ 23,310 円～
 - 2泊3日コース
 - ★ 1割負担の方・・・ 12,930 円～
 - ★ 3割負担の方・・・ 34,460 円～
 - オプション料金
 - ★ 同伴者の食事提供 1食につき 600 円（税込み）
 - ★ 腹部 CT による内臓脂肪測定 3,240 円（税込み）

- 【対象となる方】
- 糖尿病の診断があり、食事療法を体験したい方
 - 重篤な合併症のない方
 - 内服薬・インスリンの自己管理ができる方

- 【ご利用方法】 かかりつけ医へご相談ください。（ご予約は 1 週間前まで）
診療情報提供書（紹介状）が必要です。

※入院中は、処方を含め治療は致しません。

内服薬、インスリン注射がある方は必ずご持参ください。



盛岡赤十字病院

<http://www.morioka.jrc.or.jp/>

地域医療連携室

TEL：019-637-3312（直通）

業務時間：月～金（祝日除く）

8：30～17：00