

# 盛岡赤十字病院 糖尿病週末食事体験入院のご案内

## 概要

- ・週末を利用した 1 泊 2 日または 2 泊 3 日の入院です。
- ・入院は金曜または土曜の午前 10 時、退院は日曜の昼食後です。
- ・自分に合った糖尿病食の体験ができます。
- ・食事作りをするご家族の方も一緒に食事体験できます。(1 食 600 円・税込み)
- ・適切な食事管理のもとで、血糖値の日内変動を確認することができます。

## 入院対象者

- ・糖尿病の診断があり、食事療法を体験したい方
- ・重篤な合併症のない方
- ・内服薬・インスリンの自己管理ができる方

## 検査内容

- ・身長・体重・BMI (体重は、毎日測定)
- ・日内変動
- ・腹部 CT による内臓脂肪測定 (オプション 2 泊 3 日コースのみ)

## 指導内容

- ・個別栄養指導 . . . . . 担当：管理栄養士
- ・薬剤指導 (2 泊 3 日のみ) . . . . . 担当：薬剤師
- ・運動療法 . . . . . 担当：看護師
- ・足の観察 . . . . . 担当：看護師
- ・低血糖について . . . . . DVD 学習
- ・合併症について (希望者) . . . . . DVD 学習
- ・シックデイ・日常生活について (希望者) . . . . . DVD 学習

## 退院後のご報告

日内変動検査結果、指導内容(栄養・薬剤)について、退院後 1 週間以内に紹介元の医療機関へお送りいたします。

## 費用

- 入院費用 1 泊 2 日コース：(1 割負担の方) 8,730 円～ (3 割負担の方) 23,310 円～  
2 泊 3 日コース：(1 割負担の方) 12,930 円～ (3 割負担の方) 34,460 円～  
オプション料金 同伴者の食事提供 1 食 600 円 (税込み)  
腹部 CT による内臓肥満測定 3,240 円 (税込み・2 泊 3 日コースのみ)

## 留意事項

- ・入院申し込みは、1 週間前の木曜までをお願い致します。
- ・入院中の処方は致しません。内服薬、インスリン等は持参していただきます。
- ・入院中、他の検査は実施しません。ご希望の場合は、外来で対応致しますのでご相談ください。