



LEAF

平成30年12月

第35号

盛岡市三本柳 6-1-1

盛岡赤十字病院

地域医療連携室

発行責任者 院長 松田壮正

基本理念

私たちは、人道・博愛の赤十字精神にもとづき、
みなさまの生命と健康を守るために、信頼される医療を実践します。

季節が変わりますが皆様におかれましてはますます
ご清祥のこととお慶び申し上げます。大変お世話にな
り、特に患者様のご紹介には格別のご配慮をいただき深
く感謝申し上げます。

平成30年4月から神経内科常勤医が毎日新患・再来診
療をおこなっております。7月から「総合診療科」を開
設し、これまで総合内科で診療してまいりました患者様
と不明熱や紹介科に迷う合併症の多い患者様、レスパイ
ト入院など幅広い内科疾患を常勤医師3人が診療致し
ております。

当院は病診連携には特に力をいれております。お手順
を省きスピーディにご紹介いただけますよう医療連携
室を充実し、また専任師長を配置いたしました。外来受
診・入院紹介の時はお気軽に医療連携室にファックスな
いしお電話いただけますようお願い申し上げます。医療
連携専任師長・各科医師の携帯電話番号を連携医療機関
様に公表いたしておりますのでお急ぎの時や直接ご相
談が必要な時にご利用いただけます。

ご紹介いただいた患者様は速やかに検査・診療いたし
ております。入院する患者様には入院支援センターで十
分オリエンテーションを行い様々な相談を一緒に
解決いたします。入院後は、地域に戻られた後も安心し
て療養でき日常生活に復帰できますよう、連携医療機関
様・ケアマネジャー様等との連携など必要なお世話をさ
せていただいております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

盛岡赤十字病院院長 松田 壮正



「第5回盛岡赤十字病院連携医療機関の集い」が開催されました

総合診療科のご案内

当院では、「総合診療科」を設置しました。総合診療科では、臓器を特定できない症状、あるいは複数の診療科にまたがる疾患や症状をお持ちの患者さんを対象としております。また、高齢化に伴って複合疾患をもつ患者さんにも対応します。

この設置の第一の目的は、連携されている医院・クリニックの皆さまからの紹介患者さんを当院でスムーズに受け入れることです。第二の目的は、高齢者の複合疾患による症状悪化に対応するために「チーム診療制」を導入したことです。

これにより、紹介患者さんをお待たせしない、紹介患者さんを断らない体制が整いました。

総合診療科のチーム診療制では、一人の患者さんの診療に対して、診療科の枠を超えて複数人の医師が関わります。具体的には、総合診療科の医師3名が初めに診療に関わり診療領域の振り分けを行います。それにより当該診療科の割り当てが行われます。他領域の診療では、「神経内科領域」「泌尿器領域」「外科領域」「緩和ケア領域」について複数人の専門医師をサポートするために配置しております。

このように皆様からの紹介を受け入れる体制を整えておりますので、下記の様な症状等の患者さんが御座いましたら「総合診療科」までご紹介頂けます様お願い申し上げます。

<症状等>

- 1) 一般的内科疾患（感冒様症状、不明熱、感染症状、消化器症状、呼吸器症状、胸部症状、浮腫、体重減少、検診異常に対する精密検査、腹痛など）
- 2) 糖尿病合併症、糖尿病教育短期入院、尿路感染症、敗血症、意識障害、複合感染症、ショック状態など
- 3) 家族の事情で一時的に在宅介護が困難となったレスパイト入院対象の患者



放射線部門のご紹介

医療技術部 放射線管理技術課 佐藤志保



当院では様々な放射線関連機器が稼働しており、今回は認知症の画像検査を紹介します。認知症のガイドラインではCT・MRIなどの形態画像検査で脳外科的な認知症を除外し、その後に機能画像検査として核医学検査を行います。では、3つの核医学検査を紹介します。

まず脳血流・代謝の評価として脳血流SPECTがあります。血流の高低部位を視覚的に評価し、さらに定量解析ソフトでZスコアを評価します。当院では2種類の解析ソフト（eZIS・3D-SSP）を用意しています。薬剤注射から検査終了まで、約1時間半かかります。

次に心疾患の局所交換神経障害の評価・神経変性疾患などの自律神経障害の評価を行うMIBG心筋シンチグラフィがあります。パーキンソン病やレビー小体型認知症の鑑別に用いられ、心筋と縦隔の比が正常値との解離を評価する検査です。薬品入荷の関係から木曜日が検査可能日となります。注射後及び3時間後の撮影を行いますので約4時間かかります。

最後のドパミントランポーターイメージングは2014年に保険適応になった新しい検査です。黒質線条体ドパミン神経の脱落・変性を画像化したもので、視覚的評価画像に加え、定量解析ソフトを用いて数値化・グラフ化することで診断向上に役立ちます。木曜日が検査可能日となります。注射をしてから4時間後に撮影します。

その他MRIを利用した早期アルツハイマー型認知症診断支援システム（VSRAD）ソフトもご用意していますので、併せて依頼をご検討ください。

放射線治療も随時受け付けています。前立腺のIMRTを開始しました。治療回数は35回と約2ヶ月にわたります。長期の治療ですが、従来の照射法に比べ正常組織への線量を低減することが可能であり、効率良く腫瘍に照射できます。

患者さんが快適に治療を受けられるように、乳房照射時の治療衣の作成、日々の品質管理、待合室を新設するなどの環境整備にも力を入れています。これからも放射線部をよろしくお願いします。

くらしに根ざした栄養相談 ～シームレスな地域連携栄養管理を～ 管理栄養士 川崎聖子



当院の栄養相談は、糖尿病、脂質異常症、高血圧症などに対する栄養相談の他、嚥下障害、周術期の栄養管理、胃ろう栄養管理など、全ての診療科において幅広く対応しています。食生活全般の改善が必要なケース、在宅栄養で多職種介入が必要なケースなどに対し、実生活に沿った計画をご本人、ご家族と一緒に立てています。

ここ数年で対応増加中の診療科の一つが産婦人科です。挙児希望での肥満是正指導、悪阻に対する食事相談、妊娠高血圧症候群の栄養相談が多くなっています。当院は岩手県内でも分娩数が多いため、妊娠糖尿病や糖尿病合併妊娠の方も紹介、里帰り出産などで多く来院されます。そこで内科紹介時から産後まで、必要にあわせて栄養相談を実施しています。

当院では、クリニックの先生方からの栄養相談依頼を当院管理栄養士が行う「地域連携栄養指導」を計画中です。

糖尿病では栄養指導の基礎教育はとても重要ですが、受けたことがないという方が多くおられます。毎日の忙しい診療の中で、食事・栄養の生活状態を伺うことはクリニックの先生方は困難に感じていると思います。当院では、かかりつけとは別の加療で入院された際に栄養相談を希望により実施しております。

当院での栄養指導を継続希望する声もありますので、栄養についての医療連携により患者さんにとってシームレスな栄養管理が可能となります。

例として、平成29年2月から当院で行っている「糖尿病週末食事体験入院」をご紹介します。就労期、高齢期を対象とし、主に視覚で学ぶ栄養指導に加え、実際の病院食を食べていただく短期間の糖尿病実践型学習です。クリニックの先生には、専用用紙に希望日、指示栄養量などを記入していただき、当院の連携室にファックスしていただきます。当日は午前中に入院して、昼食摂取後に栄養指導となります。栄養指導歴がない方が多いので、糖尿病食事療法の基礎指導、応用指導、実生活に基づいた相談対応を行います。また、支えるご家族もお腹と舌で覚えることができるように、希望により同伴者の食事提供を承っています。

「管理栄養士の記録は生活の大事なことが書いてある」とある先生に言われたことがあります。日ごろの「生活」を伺わないと生活改善のための具体的な対応は難しいと思います。先生方のお忙しい診療の中から、栄養や食生活に関するところを管理栄養士にお任せいただければ幸いです。

「地域連携栄養指導」のご依頼をお待ちしております。



災害救護活動報告

西日本豪雨災害

西日本を中心に甚大な被害が発生した平成30年7月豪雨災害。盛岡赤十字病院は筆跡広島県支部の要請を受け、広島県呉市にこころのケア班（看護師3名、主事1名）を派遣しました。現地では、8月10日～15日の間、レクリエーションで避難所生活者の活動を促す被災者支援に加え、保険師等の支援者に対するケアも行いました。



北海道胆振東部地震

9月6日に発生した北海道胆振東部地震災害。その救護の為、同日に盛岡赤十字病院DMAT（災害医療派遣チーム）が北海道へ向かいました。また、9月8日には医療救護班第1班、12日には医療救護班第2班を派遣するとともに、17日からこころのケア班、27日からはこころのケア調整班を派遣し、被災者や支援者のケア活動を行いました。



盛岡赤十字病院【登録医療機関一覧】

登録医療機関とは、患者様のご紹介や共同診療・病院施設及び医療機器の共同利用等を通じて、当院と協力して医療を供して下さる地域の医療機関です。登録の申込は随時受け付けております。

敬称略、市町村別、あいうえお順、2018年10月末時点にて192施設

医療機関名		医療機関名		
あ	青山整形外科クリニック 秋浜内科クリニック 医療法人 あさくらクリニック あべ菜園内科クリニック あべ神経内科クリニック あべ内科・消化器科クリニック 池田外科・消化器内科医院 いけだ整形外科 池田内科 石井内科消化器科医院 石川外科麻酔科クリニック 今井産婦人科内科クリニック 岩本クリニック 臼井循環器呼吸器内科 達坂医院 大浦内科・歯科クリニック 大澤脳神経・内科・歯科クリニック 大通胃腸科内科 おおどり鎌田内科クリニック 大日向医院 おおひら内科・循環器科クリニック 大屋内科胃腸科クリニック 小笠原眼科クリニック 岡田消化器科内科医院 小保内医院 開運橋消化器内科クリニック 加賀野消化器内科・内科クリニック 加藤アイクリニック 金子胃腸科内科 かねこ内科クリニック 鎌田内科クリニック 加茂谷心療内科 川久保病院 川村内科医院 菅野小児科医院 きくち耳鼻咽喉科医院 葛クリニック くどう医院 工藤内科ハートクリニック 医療法人千藤会 久保田医院 栗原クリニック 黒川産婦人科医院 くらだ脳神経・頭痛クリニック くらだ皮膚科クリニック くわた脳神経外科クリニック けやき整形外科クリニック 肥田胃腸科内科医院 小坂内科消化器科クリニック 児島内科小児科医院 小林産婦人科医院 小林小児科クリニック 駒ヶ嶺リウマチ・整形外科クリニック 近藤眼科医院 菜園循環器内科医院 さいとう耳鼻咽喉科医院 さかもと整形外科 さくらウィメンズクリニック ささき医院 産婦人科内科 幸クリニック さとう胃腸科内科 佐藤健レディースクリニック 佐藤耳鼻咽喉科医院 佐藤内科クリニック 佐藤皮膚科医院 三本柳かんのクリニック 循環器内科 金矢クリニック 小豆嶋胃腸科内科クリニック 白沢整形外科医院 志和眼科 鈴木整形外科 鈴木内科医院 鈴木内科神経内科 すつきりクリニック高橋耳鼻咽喉科 マリオス小林内科クリニック せい眼科クリニック たぐち脳神経外科クリニック たけ循環器内科クリニック 田中循環器内科クリニック 谷藤眼科医院 たにおクリニック 高松病院 玉田眼科 玉田皮膚科・形成外科クリニック 智田医院 ちだ内科・外科クリニック ちばクリニック ちば耳鼻咽喉科クリニック 寺井小児科医院 照井消化器科内科医院 栃内内科医院 とちない脳神経外科クリニック 都南眼科 内科クリニックすずき 岩手済生会 中津川病院 中村医院 中村こどもクリニック 中村・北條クリニック 双木整形外科医院 成島整形外科医院 新津あさくら眼科クリニック 西島こどもクリニック 西島産婦人科医院 乳腺外科・いしだ外科胃腸科クリニック	は	ま	西松園内科医院 二宮内科クリニック はしもと眼科クリニック 橋本耳鼻咽喉科医院 長谷川医院 坂東内科クリニック 平野医院 藤島内科医院 ふじメンタルクリニック 二井耳鼻咽喉科医院 船山内科クリニック プレスト齋藤外科クリニック 細井外科医院 堀皮膚科クリニック 前川内科クリニック みうら産婦人科医院 みうら小児科 三島内科医院 みたけ眼科 みたけ耳鼻咽喉科クリニック 緑ヶ丘消化器内科医院 三船内科 見前ファミリークリニック 三善眼科医院 未来の風 せいわ病院 村井産婦人科医院 村田小児科医院 メディケアプラザ中央通りクリニック 本宮Cクリニック なないろのとびら診療所 もりおかこども病院 もりおか胃腸科内科クリニック もりおか往診ホームケアクリニック もりおか心のクリニック 盛岡ながの脳神経・歯科クリニック 国立病院機構 盛岡病院 盛岡南病院 盛岡友愛病院 森眼科クリニック 森田小児科医院 社のこどもクリニック やまだ胃腸科クリニック 山田クリニック ゆい内科呼吸器科クリニック 夕顔産産婦人科医院 産婦人科吉田医院 よしだクリニック 吉田耳鼻咽喉科医院 吉田消化器科内科 吉田小児科 吉田 整形外科・リウマチ科クリニック 吉野整形外科麻酔科医院 和田内科医院 わたなべおしりのクリニック 渡辺耳鼻咽喉科アレルギー科 耳鼻咽喉科 わたなべとしや診療室
	盛岡市			盛岡市
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	
盛岡市	盛岡市	盛岡市	盛岡市	

盛岡赤十字病院外来診療担当医師一覧

患者様に「診療情報提供書」をお渡しくださいますようお願いいたします。

(平成30年10月18日現在)

午前		月	火	水	木	金
循環器内科	新患・再来	小澤 真人	小澤 真人	小島 剛史	小島 剛史	小澤 真人
消化器内科	新 患	安孫子 幸人	小野 光隆	藤原 隆雄	藤原 隆雄	安孫子 又は 小野
	再 来	小野 光隆	藤原 隆雄	安孫子 幸人	—	藤原 隆雄
総合診療科	新 患	佐々木 直	村井 啓子	加藤 さくら	村井 啓子	佐々木 直
	再 来					
	糖尿病外来	—	—	医大医師 (再来予約のみ)	—	医大医師 (再来予約のみ)
	腎臓外来	—	医大医師(予約制) (午後)	—	—	—
血液内科 (※完全予約制)	新 患	峯 貴浩	—	菅原 健	—	菅原 健
	再 来			医大医師		
呼吸器内科	新患・再来	田村 伸夫	—	田村 伸夫 (再来予約のみ)	田村 伸夫	検診二次検査 予防接種
神経内科	新患・再来	齋藤 あゆみ	医大医師	齋藤 あゆみ	医大医師	齋藤 あゆみ
小児科	新患・再来	高野 長邦	高野 長邦	高野 長邦	高野 長邦	高野 長邦
		医大医師	医大医師	梶原 和華	—	渡辺 悠太
	午後	予防接種 (13:30～14:30受付) 予約制	予防接種 (13:30～14:30受付) 予約制	慢性外来 循環器科外来 (再来予約のみ)	10月～予防接種 インフルエンザ	9月～4月シナジス外来
外科	新患・再来	大山 健一	高橋 正統	青木 毅一	有末 篤弘	杉村 好彦
		杉村 好彦	青木 毅一	大山 健一	高橋 正統	有末 篤弘
小児外科 ※受付時間 9:00～9:45 ※診察時間 9:45～	新患・再来	—	有末 篤弘	—	有末 篤弘	畠山 元
整形外科 ※側弯検査の 二次診察は月のみ (※完全紹介制)	新患・再来	一戸 克明	一戸 克明	—	一戸 克明	八重樫 幸典
		及川 諒介	八重樫 幸典	—	八重樫 幸典	及川 諒介
脳神経外科	新患・再来	久保 直彦	木戸口 順	久保 直彦	木戸口 順	船山 雅之
皮膚科	新患・再来	馬場 由香	馬場 由香	馬場 由香	馬場 由香	馬場 由香
泌尿器科 (※完全紹介制)	新患・再来	福田 孝	瀬尾 崇	佐々木 千恵子	福田 孝	瀬尾 崇
		佐々木 千恵子	—	—	高山 美郷	—
産婦人科	新患・再来 (婦人科)	本田 達也	菅原 英治	藤原 純	船越 真生	応援医師
		船越 真生	松田 壯正	応援医師	藤原 純	本田 達也
	新患・再来 (産科)	菅原 英治	本田 達也	船越 真生 岡田 有加	菅原 英治	藤原 純
眼 科	新患・再来	小野 朋実	小野 朋実	小野 朋実	小野 朋実	—
耳鼻咽喉科	新患・再来	佐藤 尚徳	横山 哲也	佐藤 尚徳	横山 哲也	佐藤 尚徳
放射線科	新患・再来	角原 紀義	角原 紀義	角原 紀義	角原 紀義	角原 紀義
精神科	再来のみ	医大医師	—	—	—	—
リハビリテーション科外来		木戸口 順	—	木戸口 順	—	木戸口 順
ペインクリニック外来		—	岡田 一敏	—	西嶋 茂樹	—

午後	月	火	水	木	金
緩和ケア科外来 (※完全予約制)	畠山 元・旭 博史	畠山 元・旭 博史	畠山 元・旭 博史	—	—

地域医療連携室

直通電話番号 : 0800-800-7410 ( 通話料無料)

: 019-637-3312

専用FAX番号 : 019-637-3313

- ◇ 重症・緊急のご紹介(平日8:30～17:00)は、各診療科外来へ直接電話連絡をお願いいたします。
◇ 時間外のご紹介(17時以降・土曜・日曜・祝祭日)は、急患室へ直接電話連絡をお願いいたします。

【盛岡赤十字病院 代表電話番号: 019-637-3111】