

ご自由にお持ち下さい。

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

najyodasu なじょだす

Vol. 39



盛岡赤十字病院広報誌 vol.39

【なじょだす】(岩手の方言)

相手の健康を気づかうなど、「いかがですか」の意味。
当院のシンボリツリーのコナラの木は、正面玄関前にそびえ立ち、
訪れる人々に「なじょだす」と語りかけているかのようです。



「令和元年8月3日」岩手県内の赤十字施設が一体となり
盛岡さんさ踊りに参加しました

特集

入院支援センターを
ご存知ですか

連載

放射線技師のお仕事

- 病院食のイメージ新!!
- [連載] 健康応援レシピ
- [連載] 木々・草花の紹介
- [連載] 医訪人 医療技術部技師長

入院支援センターをご存知ですか。

入院支援センターでは、当院へ患者さんが受診された時点から、入院生活、さらには退院後の療養における患者さんの不安を取り除き、安心して医療を受けていただけるように、一貫した、切れ目のない支援を提供することを目指しております。

入院予約患者さんに対する入院支援センターの役割

- 1 看護師による入院から退院までの治療の流れの説明、および身体的、社会的に退院困難な要因を抱える患者さんの事前の情報収集と心配事への対応
- 2 薬剤師による服薬内容のリスト作成および入院前に休止すべき薬剤のチェック、説明
- 3 事務職員による入院時必要書類、物品の説明、手続き
- 4 不安要因を抱える患者さんに対しての社会福祉士が入院前の段階から退院を見越した支援の開始

これら説明、および支援により入院前の不安を取り除き安心して入院していただけるように努めております。



主な業務内容

医 師 (担当医)

入院検査・治療の計画説明



看 護 師

患者情報（身体的、精神的、社会的背景）を把握し、必要な支援をアセスメント
入院後の検査説明・術前オリエンテーション、入院生活に対する説明
褥瘡リスク・栄養状態のアセスメント
療養支援が必要な患者さんに対するスクリーニングの実施

社会福祉士

療養・福祉相談、がん相談支援、就労支援、経済面の支援

薬 剤 師

服用中の薬剤の確認、アレルギー薬剤の確認、入院前に中止すべき薬剤やサプリメントについての指導、その他お薬相談

事 務

入院に関する手続き、限度額適応認定証の案内



入院支援センターのメンバー

入院支援センターには、専任看護師1名、担当看護師3名、薬剤師、専任社会福祉士1名、事務職員1名（入院セットサポート業者）が配置され、入院前から患者さんと面談し、入院に対する不安や困り事なく安心して入院・療養生活を過ごしていただけるよう、多職種が連携し支援しています。入院治療における医療の質保証や、退院後その人らしく生活していくための療養場所への移行ができるよう生活の質向上を目指して支援してまいります。



個室の話しやすい空間にリニューアルしました

看護師



薬剤師



入院支援センターの
主なメンバー



事務職員



入院セット説明担当者

病院食のイメージ新!!

～入院生活の癒しのために・・美味しい食事～



患者さんにとって入院生活を送る上で、癒されるひと時といえば、毎日の食事の時間ではないでしょうか！「入院して一番の楽しみは食事だね」という患者さんからの声を多く聞きます。

そんな患者さんの思いに応える手段のひとつとして、当院栄養課では、昨年7

月より「温冷配膳車」を導入し、以前にも増して、温かい料理は温かいままに、冷たい料理は冷たいままに、患者さんのお手元にお届けできるようにしました。また、「美味しい料理」を盛り付ける食器類も一新！

家で食べているような・・そんなりラックスした雰囲気を感じていただければうれしいです。



新規導入した温冷配膳車

病院食が「治療の一環」として位置づけられている今、いくら栄養管理された食事でも食べていただかなければ何の意味もありません。私たち栄養課スタッフ一同、これからも美味しく、楽しい食事をお届けしていきたいと思います。



■連載 放射線技師のお仕事

RI検査って、なあに？

RIとは、Radio Isotope（放射性同位元素）の略で、放射線を放出する特殊な元素のことを言います。このRIを医療用に調整して体内に投与します。体内から出る放射線を画像にする検査をRI検査といいます。

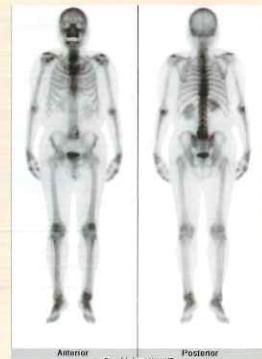
RI検査は、脳や心臓の血流、甲状腺の機能、骨転移の有無を調べる検査などがあります。最近新しいRI薬が開発され、認知症診断にも実施される事が増えています。

放射線を出す薬を体内に入れるなんて！と不安になるかもしれません。この医療用RIは時間経過とともに放射線を出す量が減少します。またRIは尿や便と一緒に体外へ排泄されます。より早く体外へ排泄させるために、検査後は水分摂取をお願いしています。ちなみに、被ばくの量は、通常のX線検査とほぼ変わらない量です。安心して検査にいらしてください。



寝てるだけの
検査です

数年前に装置の更新をして明るい部屋に作り変えました！



骨シンチ

彩りがいいと
食欲もUP!



今回は、夏野菜の「ピーマン」をご紹介。

今では、四季を通して食べることができる野菜です。色も、緑色だけではなく、赤色や黄色、オレンジ色などカラフルなピーマンも出回って、食卓を彩り良くなぎわせてくれます。

ビタミンCが大変豊富です。
抗酸化作用や免疫力の強化作用があります。またコラーゲンの生成を促進して美肌に導きます。



赤ピーマンの赤色は「カブサンチン」という色素。極めて強い抗酸化作用があります。血液中の善玉コレステロールを高めて余分なコレステロールの排泄を促します。

カロテンを含みます。
抗酸化ビタミンで、細胞を傷つけて老化や様々な病気の原因となる活性酸素の害を防ぐのに大きな力を発揮する栄養素です。

【パプリカのカラフル料理】ピーマンとひじきのカリカリサラダ

〈材料(4人分)〉……………〈作り方〉……………

- | | |
|---------|------------|
| 赤・黄ピーマン | 2個 |
| 緑ピーマン | 2~3個 |
| 玉葱 | 1/2個 |
| 乾燥ひじき | 15g |
| 豚挽肉 | 100g |
| サラダ油 | 大さじ1と1/2 |
| A 酢 | |
| しょうゆ | 大さじ1~1と1/2 |
| こしょう | 少々 |
| おろしにんにく | 1かけ分 |

- ① ピーマンは種を除いて縦に5ミリ幅に切る。玉ねぎは薄切りにし水にさらして水気を切る。
- ② ひじきは洗ってたっぷりの水でもどす。熱湯でサッとゆでて食べやすい大きさに切る。
- ③ ①と②を合わせて器に盛り付ける。
- ④ フライパンに油を熱し、挽肉を入れて中火でじっくり炒め、挽肉の脂がでて、カリカリになったら火を止めて、Aの調味料を加え手早く混ぜる。
- ⑤ ③の野菜にかけ、混ぜ合わせる。



赤ピーマンは青ピーマンに比べると青臭さが少なく、逆に甘味に富んでいるので食べやすいのが利点です。



当院敷地内の木々・草花 の紹介



逍遙遊庭を彩る夏の赤い花

■サルスベリ(百日紅)



■ムクゲ赤八重



■サワヒヨドリ(沢鶴)



7月下旬~9月頃(日赤乳児院前) 夏本番になると開花し始めます。

もりおかにっせき

医訪人 その33

医療技術部技師長
藤原 雅之



皆さま、はじめまして。

今年度から医療技術部技師長を務めております藤原と申します。

医療技術部は、リハビリテーション技術課、放射線画像診断・放射線管理技術課、臨床工学技術課、栄養課、および検査・病理技術課の5部門より構成されます。職種の異なる5部門ですが、毎月1回代表者が集まり連絡会議をもち、各部門の業務状況や問題点などについて話し合い、お互いに情報を共有しております。

私は、検査技術課・生理検査に所属しておりまして、普段は主に超音波検査に携わっております。腹部エコー・胎児エコーなどをメインに検査しております。また、後進の育成にも力を

いれているところです。超音波検査が出来る技師を多くつくることにより、他のどの部署でも対応出来る技師を増やし、更なる業務の効率化を図り、横断的な配置も可能となるものと考えております。

微力ながら、楽しくやり甲斐のある医療技術部をつくることを目標に、一歩一歩行動に起こしたいと思っています。

追伸 今春、京都・奈良を旅行してきました。奈良興福寺・宝物館に展示される仏像、特に阿修羅像には迫力を感じしばらく眺めました。



盛岡赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒020-8560
岩手県盛岡市三本柳6地割1番地1
Tel.019-637-3111 Fax.019-637-3801
広報誌「なじよだす」Vol.39 2019年8月1日発行
編集／発行 盛岡赤十字病院広報委員会

盛岡赤十字病院

検索